



# Regional rådgivningsplan för Österbottens velfärdsområde

Regional rådgivningsplan 2026–2029

Velfärdsområdesstyrelsen 17.11.2025, § 217

Velfärdsområdesfullmäktige 1.12.2025, § 76





# Inledning

Rådgivningsverksamheten i Österbottens välfärdsområde baserar sig på stadgandena i hälso- och sjukvårdslagen (1326/2010, 15§) och statsrådets förordning om rådgivningsverksamhet, skol- och studerandehälsovård samt förebyggande mun- och tandvård för barn och unga (338/2011).

Välfärdsområdet ansvarar för att tillhandahålla rådgivningstjänster till blivande familjer samt till familjer med barn under skolåldern. Tjänsterna omfattar både regelbundna och behovsanpassade uppföljningar. Syftet är att stödja föräldraskapet och främja familjens allmänna välbefinnande och uppmuntra till en sund hemmiljö och hälsosamma levnadsvanor. En central del är att tidigt identifiera särskilda behov hos barnet och familjen, samt erbjuda hjälp och hänvisningar till relevant vård och undersökningar.

Utvecklingen av rådgivningsverksamheten utgår ifrån välfärdsområdets värdelöften *stöd för en trygg och lycklig början på livet, verkningsfull service, tillgängliga digitala tjänster och närtjänster* och stöd för att ta hand om sig själva och sina närstående

Ett välfungerande samarbete med olika aktörer som tillhandahåller tjänster och stöd för barn, unga och familjer är avgörande för att kunna erbjuda tjänsterna på ett effektivt sätt.

Servicestrukturen för barn, unga och familjer i Österbottens välfärdsområde bygger på ett helhetsgrepp som kombinerar förebyggande tjänster, tjänster på grundnivå och specialiserade tjänster. Rådgivningsplanen omfattar de förebyggande tjänster som ges åt gravida och småbarnsfamiljer via mödra- och barnrådgivningen och också främjande av sexuell hälsa. Innehållet servicen utvecklas jämlikt inom välfärdsområdet utifrån evidensbaserad information i enlighet med välfärdsområdets servicestrategi och nationella rekommendationer.





# Mödrarådgivning

**Mödrarådgivningen** syftar till att stödja gravida kvinnor och nyblivna mödrar genom hela graviditeten och efter förlossningen.

Tjänsterna är gratis och omfattar hälsokontroller, medicinsk rådgivning, vaccinationer, samt information om föräldraskap och barnets utveckling. Verksamheten syftar till att trygga den gravida kvinnans och fostrets hälsa och välbefinnande och att främja de blivande föräldrarnas och hela familjens hälsa och välbefinnande och en sund och trygg utvecklingsmiljö för barnet. En viktig uppgift är också att ge tidigt stöd till familjer för att förhindra utslagning och minska ojämlikheten i hälsotillstånd.

En gravid kvinna som väntar sitt första barn erbjuds minst nio besök på mödrarådgivningen och en omföderska erbjuds minst åtta besök. Besöken innehåller en omfattande hälsogranskning och två läkarundersökningar. Social- och hälsovårdsministeriets (STM:s) rekommendation är att hälsovårdare eller barnmorskor på mödrarådgivningen ska ha minst 38 och högst 76-80 gravida per årsverke och minst ett läkarårsverke per 600 gravida.

**Ultraljudsscreeningar** erbjuds under tidig graviditet i graviditetsvecka 10+0–13+6 och i graviditetsvecka 18+0–21+6 för att utreda grava anatomiska avvikelser eller efter graviditetsvecka 24+0. Om fosteravvikelse misstänks, erbjuds den gravida kvinnan möjlighet till fortsatta undersökningar via specialsjukvården

Den lagstadgade familjeträningen inom **familjeförberedelsen** är en del av rådgivningstjänsterna som erbjuds till blivande föräldrar. Syftet är att stärka föräldrarnas resurser och beredskap inför barnets födelse och den nya livssituationen. Familjeträningen omfattar teman som graviditet, förlossning, amning, barnskötsel, föräldraskap och familjerelationer. Den ordnas ofta i gruppform och leds av yrkesutbildad personal, och erbjuds både fysiskt och digitalt. Återkommande familjeförberedelsemässor ordnas tre gånger per år i Jakobstad, Vasa och Närpes. Förstföderskor erbjuds dessutom särskild förlossningsförberedelse på förlossnings-sjukhuset.

**Papparådgivning** erbjuder alla gravidas män möjlighet att komma till papparådgivningen på ett enskilt besök. Syftet är att stöda männens hälsa och papparoll. För närvarande erbjuds specifik papparådgivning på ca hälften av mödrarådgivningens enheter. På övriga orter kan pappor erbjudas enskilda besök på mödrarådgivningen.



# Barnrådgivning

**Barnrådgivningen** erbjuder avgiftsfri uppföljning av hälsa, tillväxt och utveckling för barn under skolåldern. Rådgivningen erbjuder stöd till föräldrar och vårdnadshavare i deras uppfostran och strävar efter att skapa en trygg uppväxtmiljö för barnen. Rådgivningen ansvarar också för barnens vaccineringsprogram enligt det nationella vaccinationsprogrammet. I syfte att identifiera eventuella stödbehov i barnfamiljer är det viktigt att agera tidigt. Barnrådgivningen arbetar därför i nära samarbete med olika professionella aktörer för att organisera lämpligt stöd och hjälp. Social- och hälsovårdsministeriets (STM:s) rekommendation är att hälsovårdare på barnrådgivningen ska ha högst 320 barn per årsverke och minst ett läkarårsverke per 2270 barn.

Vid hälsoundersökningarna bedöms barnets fysiska och psykosociala hälsa, välbefinnande och lärande, de innehåller också individuell hälsorådgivning. Vid de omfattande hälsoundersökningarna kartläggs också föräldrarnas och hela familjens välbefinnande, hälsa samt uppväxtmiljön

Den omfattande hälsoundersökningen inkluderar, med föräldrarnas tillstånd, en bedömning från småbarnspedagogiken av barnets förmåga att klara av vardagliga aktiviteter samt välbefinnande i småbarnspedagogiken.

Inom barnrådgivningen erbjuds barnen minst 15 hälsoundersökningar, varav 9 av dem är under barnets första år, i fem av besöken ingår även läkarundersökning. Omfattande hälsoundersökningar på barnrådgivningen görs när barnet är 4 månader, 18 månader och 4 år.

Uppföljningen av barnets tillväxt, utveckling och välmående inleds på barnrådgivningen och fortsätter sedan genom skolhälsovården och i samarbete med elevvården, vilket ger en sammanhängande och trygg vård genom hela barndomen.

Deltagande i hälsokontrollerna är frivilligt. Rådgivningen behöver ändå utreda behovet av stöd hos dem som uteblir från besöken. Vårdnadshavarna som inte själva bokar tid kontaktas totalt tre gånger antingen per telefon eller brevledes och blir erbjudna en mottagningstid till barnrådgivningen. Vid tredje kontaktförsöket utreds det om det finns orsak till oro och behov av barnskyddets insats. Om familjen fortsatt uteblir utan att avboka/meddela orsak tas kontakt till barnskyddet.





# Förebyggande munhälsovård

God munhälsa är en viktig del av barns allmänna hälsa. Egenvård av tänderna, god munhygien och förebyggande åtgärder hjälper till att förhindra munsjukdomar som karies och tandköttinflammation och främjar god munhygien under hela barnets liv. Föräldrarnas och vårdgivarnas roll i barnets munhälsovård är avgörande, eftersom grunderna för munhygien börjar med tandvårdsrutiner som lärs in i hemmet.

Gravida familjer inom Österbottens välfärdsområde erbjuds kostnadsfri munhälsorådgivning som en del av det förebyggande hälsoarbetet.

Karies kan i första hand kontrolleras genom en hälsosam livsstil. Barn som löper särskild risk att utveckla munsjukdomar får utökad förebyggande munhälsovård och individuella hälsokontroller.

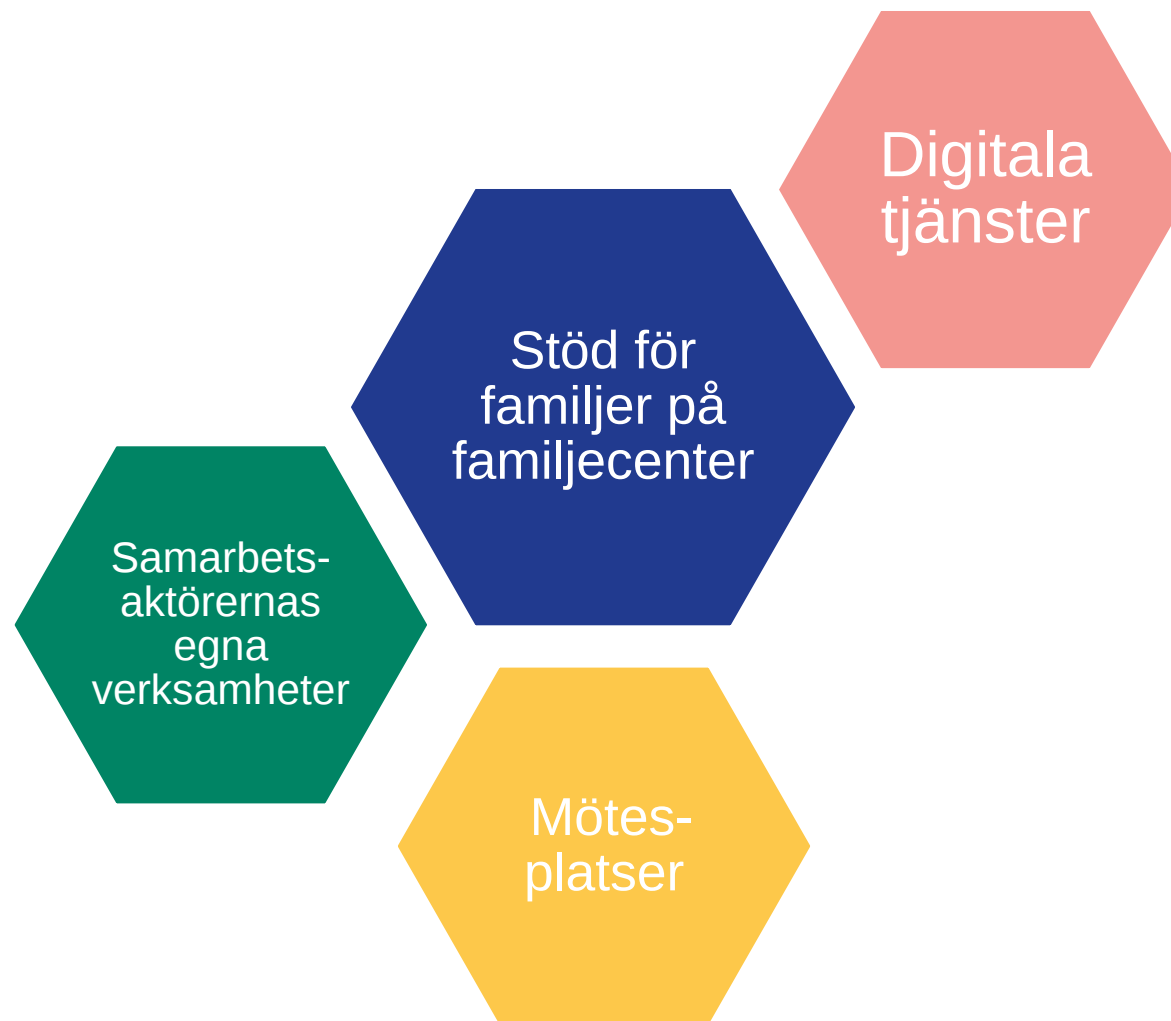
munhälsokontrollerna ska genomföras. I Österbottens välfärdsområde utförs munhälsokontroller för barn under skolåldern för barn i åldern 1, 3 och 5 år. De regelbundna hälsokontrollerna omfattar kliniska mun- och tandhälsokontroller, förebyggande åtgärder och rådgivning.





## Familjecentrets service för barn under skolåldern

**Familjecenternätverket** är ett samarbetsforum där olika aktörer inom barn-, ungdoms- och familjetjänster samverkar för att erbjuda samordnat stöd nära familjernas vardag. Inom nätverket samarbetar exempelvis rådgivningstjänster, socialvårdstjänster, skolhälsovård, specialiserad sjukvård samt småbarnspedagogik och tredje sektorn. Målet är att skapa en helhet där familjer får rätt stöd i rätt tid, utan att behöva navigera mellan olika instanser på egen hand. Genom gemensam planering, informationsdelning och tvärprofessionellt arbete stärker familjecenternätverket det förebyggande arbetet och bidrar till en mer tillgänglig och jämlik service för barn och familjer i hela välfärdsområdet. Österbottens välfärdsområde utvecklar ännu ramar och riktlinjer för det egna familjecentret.





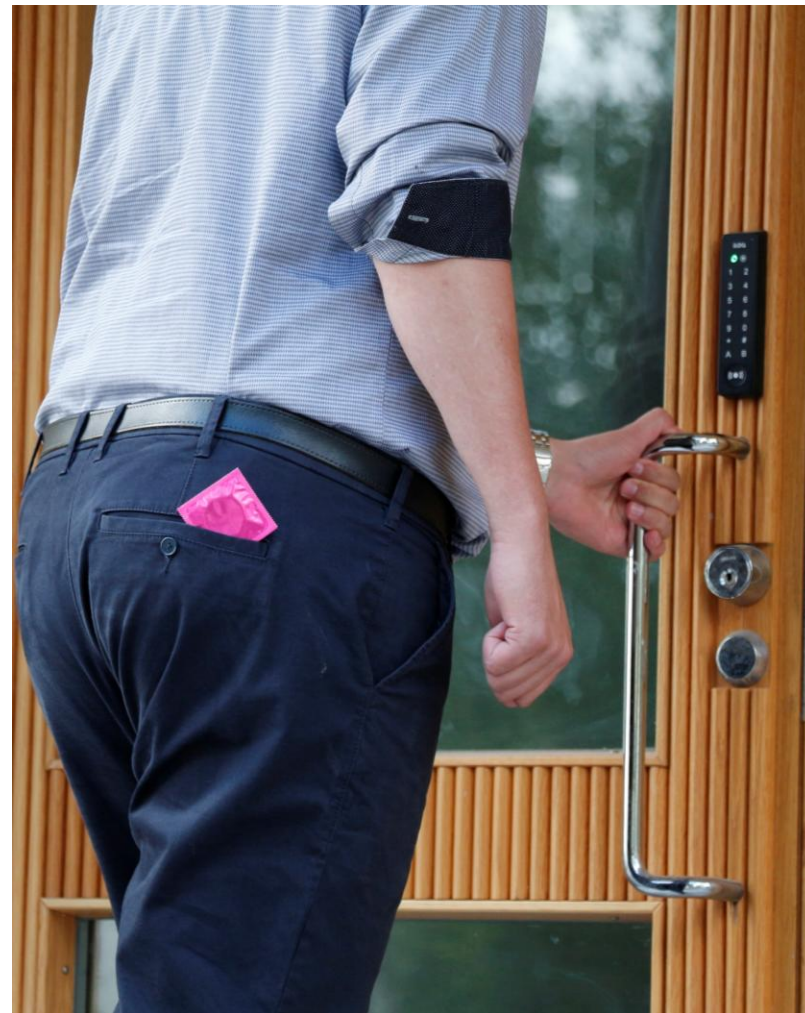
# Sexual- och preventivrådgivning

På **preventivrådgivningen** erbjuds besök kopplade till påbörjande och uppföljning av preventivmedel och dess verkningar, sexualrådgivning, besök för inledande av infertilitetsbehandlingar och HPV screeningar. **Sexualrådgivningen** syftar till att främja sexuell hälsa och välbefinnande. Tjänsterna riktar sig till både unga och vuxna och omfattar bland annat rådgivning om preventivmedel, stöd vid barnlöshet, information om könssjukdomar samt samtal kring relationer och sexualitet. Servicekedjan vid ofrivillig barnlöshet behöver förenhetligas och kompletteras med anvisningar för stöd i samband med missfall. Rådgivningen sker individuellt och anpassas efter klientens behov. Vid behov kan sexualrådgivaren remittera vidare till **sexualterapi** inom den specialiserade sjukvården, för att ge fördjupat stöd vid mer komplexa frågor eller problem. En utökade mottagning som bland annat innefattar **klimakterierådgivning** är under utveckling

Österbottens välfärdsområde erbjuder avgiftsfri prevention för alla unga under 25 år. Syftet är att främja sexuell hälsa, förebygga könssjukdomar och oönskade graviditeter samt säkerställa jämlik tillgång till preventivmedel i hela området. Avgiftsfri långverkande prevention erbjuds också till dem som genomgått upprepade aborter.

I och med den nyligen omarbetade abortlagen hänvisas de som önskar **avbryta en graviditet** direkt till den specialiserade sjukvården. Klienterna tar direkt kontakt till den gynekologiska polikliniken och bokar en tid. Om klienten behöver samtalsstöd före eller efter abortbeslutet kan han eller hon kontakta Mödra- och preventivrådgivningen för en samtalstid.

Österbottens välfärdsområde använder för **screening av livmoderhalscancer** sedan 2024 HPV-test istället för papa-prov. År 2025 deltar området i ett pilotprojekt där de som inte bokat tid för screening har möjlighet att istället beställa "hemprovtagningstest" för HP-virus





# Genomförande och uppföljning av den regionala rådgivningsplanen

Målsättningarna och tyngdpunktsområdena för rådgivningsverksamheten utgår ifrån barnens och familjernas behov och baserar sig på de allmänna målsättningarna i den regionala planen för barn och ungas välfärd.

Barn- och ungas servicebehov kartläggs årligen i "Hur mår Österbotten"-rapporten. Målsättningarna och åtgärderna i planen har utarbetats utifrån rapporten och utifrån det mångprofessionella samarbetet i välfärdsområdets sektorstyrgrupp för barn unga och familjer, diskussioner med småbarnspedagogiken och förtroendevalda. Hösten 2025 görs en enkät till familjerna i Österbotten om deras behov av tjänster och svaren på enkäten kommer att beaktas vid kommande uppdateringar av åtgärderna i planen.

De generella målsättningarna och åtgärderna för rådgivningsverksamheten sammanfaller antingen med de som finns i den regionala planen för barn och ungas välfärd eller med målen och åtgärderna för produktion av social- och hälsovårdstjänster.

## Huvudmålsättningar

för det hälsofrämjande och förebyggande arbetet för barn- och ungas del i servicestrategin och planen för barn- och ungas välfärd 2026-2029 är

1. Stöd för psykiskt välmående och resiliens
2. Stöd för föräldraskap
3. Främja rörelse och sunda levnadsvanor
4. Främja trygghet och motverka diskriminering och våld



# Laghänvisningar

## **Lag om ordnade av social- och hälsovård 612 / 2021**

- Velfärdsområdets anordnaransvar 8,12 §§
- Riksomfattande mål för velfärdsområdets uppgifter 2025-2029 22 §

## **Lag om välfärdsområden 611 / 2021**

- Velfärdsområdets anordnaransvar: 7 §
- Regional välfärdsplan 29 §

## **Hälso- och sjukvårdslag 1326 /2010**

- Rådgivningsverksamhet och elev- och studerandevård 15 – 17 §§
- Regional rådgivningsplan 15 §

## **Statsrådets förordning om rådgivningsverksamhet, skol- och studerandehälsovård samt förebyggande mun- och tandvård för barn och unga 338/2011**



# Välmående genom livet. Hyvinvointia läpi elämän.

Pia-Maria Sjöström



Österbottens välfärdsområde  
Pohjanmaan hyvinvointialue