

Sammanfattning av aktiviteter inom främjande av hälsa och välfärd 2022

Samarbetsgrupper

- Regional grupp för chefer/ansvariga för främjande av hälsa och välfärd

-medlemmar: Kommunernas hyte-chefer, hyte-chef (övph) , välfärdsområdets koordinator för frivilligarbete (övph), projektchef Prima Botnia (övph)

-Regional grupp för främjande av mental hälsa och förebyggande av rusmedelsmissbruk och våld i nära relationer.

medlemmar: Kommunernas ansvarspersoner för rusmedelsförebyggande arbete, representanter från tredje sektorn, representant för polisen, hyte-chef (övph), projektchef Prima Botnia (övph), projektchef Framtidens sote-central (övph)

-Samarbetsgrupp för elevhälsa:

medlemmar: kommunernas bildningsdirektörer, några rektorer, hälsovårdens representanter (skolhälsovårdare, psykolog, kurator), sektordirektör(övph), verksamhetsområdesdirektör(övph), hyte-chef (övph), koordinator för frivilligarbete(övph), studeranderepresentant

-Samarbetsgrupp för bildningsdirektörer

medlemmar: kommunernas bildningsdirektörer, sektordirektör(övph), socialdirektör (övph), verksamhetsområdesdirektörer 2(övph), chefsöverläkare (övph), chef för tjänster för barn och familjer (övph), ledande psykolog (övph) hyte-chef (övph)

-Nätverk för främjande av delaktighet

medlemmar: Pohjanmaan yhdistykset/Österbottens föreningar, Österbottens förbund, kundservicechef (övph), koordinator för frivilligarbete (övph), projektchef Prima Botnia (övph)

Dokument, planer

-Hur mår Österbotten? –rapporten våren 2022

-Regional välfärdsplan 2023-25 (december 2022)

-Regional elevhälsoplan (under behandling)

Kommunrundor 2022

-årlig diskussion med alla enskilda kommuner i området, utgående från § 6-7 i lagen om ordnande av social- och hälsovård

Uppföljning av kommuninvånarnas hälsa och välbefinnande enligt tillgängliga uppgifter. Diskussion

om samarbeten, åtgärder, uppföljning av främjande av hälsa och välfärd. Hölls våren 2022.

År 2023 års kommunbesök genomförs som bäst.

Projekt

Prima Botnia

Digitalt familjecenter

Det elektroniska familjecentret samlar ihop alla tjänster åt barnfamiljer på en och samma plattform och besvarar kundens informationsbehov i ett tidigt skede av processen. Syftet är att jämna ut regionala skillnader i serviceutbudet och förbättra tillgängligheten av servicen. Tredje sektorn är starkt med i utvecklingsprocessen och kan erbjuda sina egna tjänster i det Elektroniska familjecentret. Elektroniska familjecentret erbjuder information, videoklipp, spel, föreläsningar, självbedömningar, egenvårdsråd, tester och hänvisning till områdets, tredje sektorns, församlingens, bildningssektorns och nationell service. På det Elektroniska familjecentrets sida samlar man alltså tjänster som erbjuds av kommuner, välfärdsområdet och tredje sektorn. När alla tjänster hittas från samma plattform undviker man att tjänster överlappar varandra och man möjliggör en så enkel tjänsteväg som möjligt för kunden.

Hyvinvoinnin monialaisen palvelukonseptin kehittäminen ja käyttöönotto

- bl.a utveckla en digital regional serviceplattform, som innehåller vägar till social- och hälsovårdens tjänster och kommunernas och tredje sektorns tjänster för främjande av hälsa och välbefinnande
- remisser till välbefinnandeaktiviteter (hyvinvointilähetteet)
- Kraft i vardagen (Arkeen voimaa)- verksamhetsmodell testas.

Välfärdsområdet, kommunerna och tredje sektorn har ett tätt samarbete. I utvecklingsarbetet deltar befolkningen, yrkesverksamma, ledning samt organisationer. På nationell nivå sker utvecklingsarbetet i ett nära samarbete med Institutet för välfärd och hälsa (THL).

Framtidens social- och hälsocentral i Österbotten

Innehåller bl.a projektdelar:

Servicehandledning för äldre personer

Livstilsrådgivning

Livstilsrådgivning är en modell som strävar efter att ingripa och stöda äldre till livsstilsförändringar i ett tidigt skede. Målsättningen är att stöda äldre till ett friskt och hälsosamt liv där de äldre på eget bevåg vill göra val som att öka sin aktivitet och sänka blodsocker- och kolesterolvärdet. Äldre erbjuds möjlighet till stödjande samtal både individuellt och i grupp. Vårdare utbildas i samtalsmetoden *Motiverade samtal* som bygger på reflektivt lyssnande och öppna frågor för att kunna stödja den äldre i en livsstilsförändring.

Hemrehabilitering

riktar sig till äldre med nedsatt funktionsförmåga och där det självständiga boendet hemma

är försvårat eller till och med hotat. Genom individuella åtgärder och träningsprogram stöds den ökade aktiviteten för den äldre. Verktyg som testas i hemrehabiliteringen är självvärderingsinstrumenten Whodas 2.0 och RAI. En målsättning är även att utveckla hemrehabiliteringen på distans, så att en hybrid modell med rehabilitering kan ske både hemma och på distans.