



Seniorrådgivning Ikäneuvola

Kirsi Laitila projektchef förebyggande tjänster för äldre

Kirsi Laitila projektipäällikkö Ikäihmisten ennaltaehkäisevät palvelut

Sote-uudistus

Social- och hälsovårdsreformen i Österbotten
Sosiaali- ja terveydenhuollon uudistus Pohjanmaalla



Österbottens välfärdsområde
Pohjanmaan hyvinvointialue



Projektet för framtidens social och hälsocentral i Österbotten

- Är en del av den nationella social- och hälsovårdsreformen, där syftet är att satsa på förebyggande åtgärder och förbättra tillgången till basservice i alla åldrar.
- Ett delområde är förebyggande tjänster för äldre
 - Seniorrådgivning
 - Livsstilsrådgivning

Pohjanmaan tulevaisuuden Sote- keskushanke

- On osa kansallista sosiaali- ja terveydenhuollon uudistusta, jonka tavoitteena on lisätä ennaltaehkäiseviä toimintatapoja ja parantaa peruspalveluihin pääsyä kaikissa ikäryhmissä.
- Yksi osa-alue on ikäihmisten ennaltaehkäisevät palvelut
 - Ikäneuvolatoiminta
 - Elintapaohjaus

1.1.2020 (1.7.2020) – 31.12.2023

Sote-uudistus

Social- och hälsovårdsreformen i Österbotten
Sosiaali- ja terveydenhuollon uudistus Pohjanmaalla



Utvecklings- arbete hittills

- Arbetsgrupperna tillsatta
- Kartläggning av best praxis från områdena
- Planering och ideér för verksamhetsmodellen av seniorrådgivningen
- Beaktande av klientperspektiv (äldreråd, klientråd för äldre, Frisk vårdsdagar, Korsholm)
- Preliminär plan om vad seniorrådgivningen kunde vara

Kehittämistyö tähän mennessä

- Työryhmät perustettu
- Parhaiden käytänteiden kartoittaminen alueilta
- Ikäneuvolan toimintamallin ideointi ja suunnittelu
- Asiakasnäkökulman huomioiminen (vanhusneuvosto, ikäihmisten asiakasraati, Hyvinvointipäivät. Mustasaari)
- Alustava suunnitelma, mitä ikäneuvola voisi olla.



Målsättningen med seniorrådgivning i Österbotten Pohjanmaan hyvinvointialueen ikäneuvolan tavoitteet/

- Lätt tillgängligt verksamhet/Helposti saatavilla olevaa toimintaa
- Hälsöfrämjande verksamhet/Terveyttä edistävää toimintaa
- Handledning och rådgivning med låg tröskel/Matalan kynnyksen ohjausta ja neuvontaa
- Klientorienterad verksamhet/Asiakaslähtöistä toimintaa
Styrgruppen/Ohjausryhmä
25.10.2022

Hela Österbottens välfärdsområdets mall för seniorrådgivning Koko Pohjanmaan hyvinvointialueen malli ikäneuvolasta



*Målsättningen är att ta i bruk nya verksamhetsmodellen under år 2023, övergångsperiod
Tavoitteena ottaa uusi toimintamalli käyttöön 2023 vuoden aikana, siirtymävaihe*



Kunde seniorrådgivningen vara?

- Målgrupp: **Pensionärer** (som inte har regelbunden service)
- Hälsogranskningar/välfärds- och hälsoträffar/Hytechbesök? Närstående vårdares hälsogranskningar, telefonkontakt?
- **Identifiering av riskfaktorer** (t.ex riskfaktorer för folksjukdomar, ensamhet, psykisk hälsa, stress, sömnstörningar)
- **Mångformig livsstilsrådgivning**
- **Rådgivning och handledning:** (service, stödtjänster, transporter, ekonomiskt stöd, hälsa, bostadsrelaterad rådgivning, teknologiska lösningar m.m)
- **Service med låg tröskel** (drop in dagar, direkt tel.nummer)
- **Samarbete med tredje sektorn, grupp evenemang**

Workshop
Arbetsgrupper
Työryhmät
14.10.2022

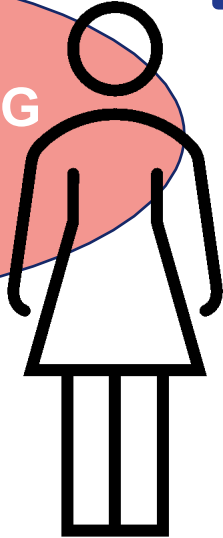
Voisiko ikäneuvola olla?

- Kohderyhmä: **Eläkkeellä olevat** (jotka eivät ole säännöllisten palvelujen piirissä)
- Terveystarkastukset/**terveys ja hyvinvointitapaamiset**, hyteikäynnit? **omaishoitajan terveystarkastukset**, puhelin kontaktit?
- **Riskitekijöiden tunnistaminen** (mm. kansansairauksien riskitekijät, yksinäisyys, mielenterveys, stressi, unihäiriöt)
- **Monimuotoinen elintapaohjaus**
- **Ohjaus ja neuvonta:** (palvelut, tukipalvelut, kuljetukset, terveys, taloudelliset tuet, asumiseen liittyvä ohjaus, teknologiset ratkaisut ym.)
- **Matalan kynnyksen palvelut** (drop in päivät, suora numero)
- **Yhteistyö kolmannen sektorin kanssa, ryhmätilaisuudet**



Främja välbefinnande
och
hälsa, förebyggande
arbete

SENIORRÅDGIVNING



Pensionärer (som inte
har regelbunden service)

Handledning och rådgivning, styrning
till service, stöd av egen vård

Oma olo, risktester

Förebyggande av
folksjukdomar

Identifiering av
riskfaktorer i tidig skede

Stöd med låg tröskel

Hälsogranskningar/träffar,
hembesök som främjar väl
befinnande och hälsa?
åldersgrupp? och/eller vid
behov,
närståendevårdare? Överens
komna besök på mottagning

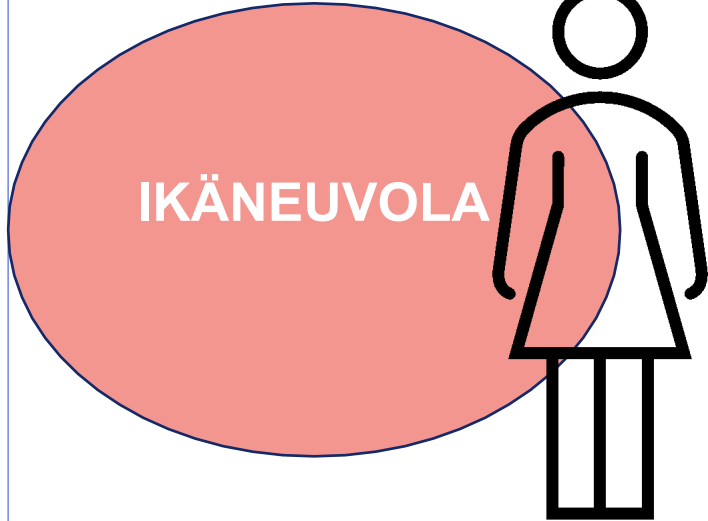
Livsstilsrådgivning



Mångprofessionellt samarbete
och kontaktytor (tredje sektorn,
kommuner), teknologiska
lösningar



Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen, ennaltaehkäisevä työ



Eläkkeellä olevat (jotka eivät ole säännöllisten palvelujen piirissä)

Ohjaus ja neuvonta, palveluihin ohjaaminen, oma hoidon tukeminen

Kansansairauksien ennaltaehkäisy

Riskitekijöiden tunnistaminen varhaisessa vaiheessa

Matalan kynnyksen tuki

Oma olo, riskitestit



Terveystarkastukset/ hyvinvointi- ja terveystarkastukset, hyvinvointia ja terveyttä edistävät kotikäynnit? Ikäryhmä? ja/tai tarvittaessa, omaishoitajat? sovitut vastaanottokäynnit

Elintapaohjaus



Moniammatillinen yhteistyö ja sidosryhmät (3.sektori, kunnat) teknologiset ratkaisut



Välstånd genom livet. Hyvinvointia läpi elämän.

Kirsi Laitila 040-5236814 kirsi.laitila@ovph.fi



Österbottens välfärdsområde
Pohjanmaan hyvinvointialue

Sote-uudistus

Social- och hälsovårdsreformen i Österbotten
Sosiaali- ja terveydenhuollon uudistus Pohjanmaalla