

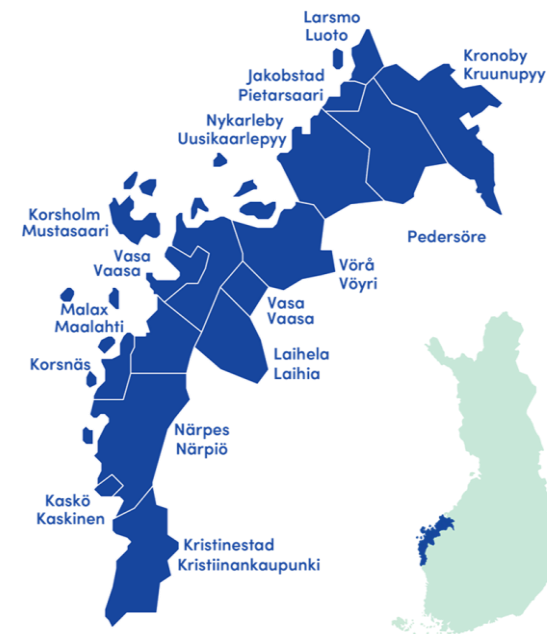


Fullmäktigemotioner - beredning

Valtuustoaloitteet - valmistelua

Pia Vähäkangas,
Sektordirektör, de äldre
sektorijohtaja, ikäihmiset

30.1.2023





Fullmäktigemotion

– Ikäihmisten neuvolatoiminnan aloittaminen

- Fullmäktigemotion 7.3.2022/Harri Moisio
- Framtidens Sote central projektets resurser har använts för utvärdering av utgångsläge och för utvecklingsarbetet av modellen
 - Utvärdering av utgångsläge
 - Arbetssätt, hälsogranskningar, välmåendeundersökningar
 - Arbetsgrupper har utarbetat ett utkast till en regional modell
 - Äldrerådet och klientrådet samt Sektionen för hälsa och välfärd har varit delaktiga i utvecklingsarbetet av modellen
- Nuläget
 - Verksamhetsmodellen för seniorrådgivningen är beskriven och överflyttas så småningom till ibruktagningsprocessen



Valtuustoaloite

– Ikäihmisten neuvolatoiminnan aloittaminen

- Valtuustoaloite 7.3.2022/Harri Moisio
- Tulevaisuuden Sotokeskus hankkeen resursseja on hyödynnetty selvitys ja kehittämistyössä
 - Lähtötilanteen kartoitus
 - Toimintakäytännöt, terveystarkastukset, hyvinvointitarkastukset
 - Työryhmät ovat työstäneet luonnoksen alueellisesta toimintamallista
 - Vanhusneuvosto ja asiakasraati sekä Hyte-jaosto ovat osallistuneet mallin kehittämiseen
- Missä mennään
 - Seniorineuvola toimintamalli on kuvattu ja se siirtyy vähitellen käyttöönottoprosessiin

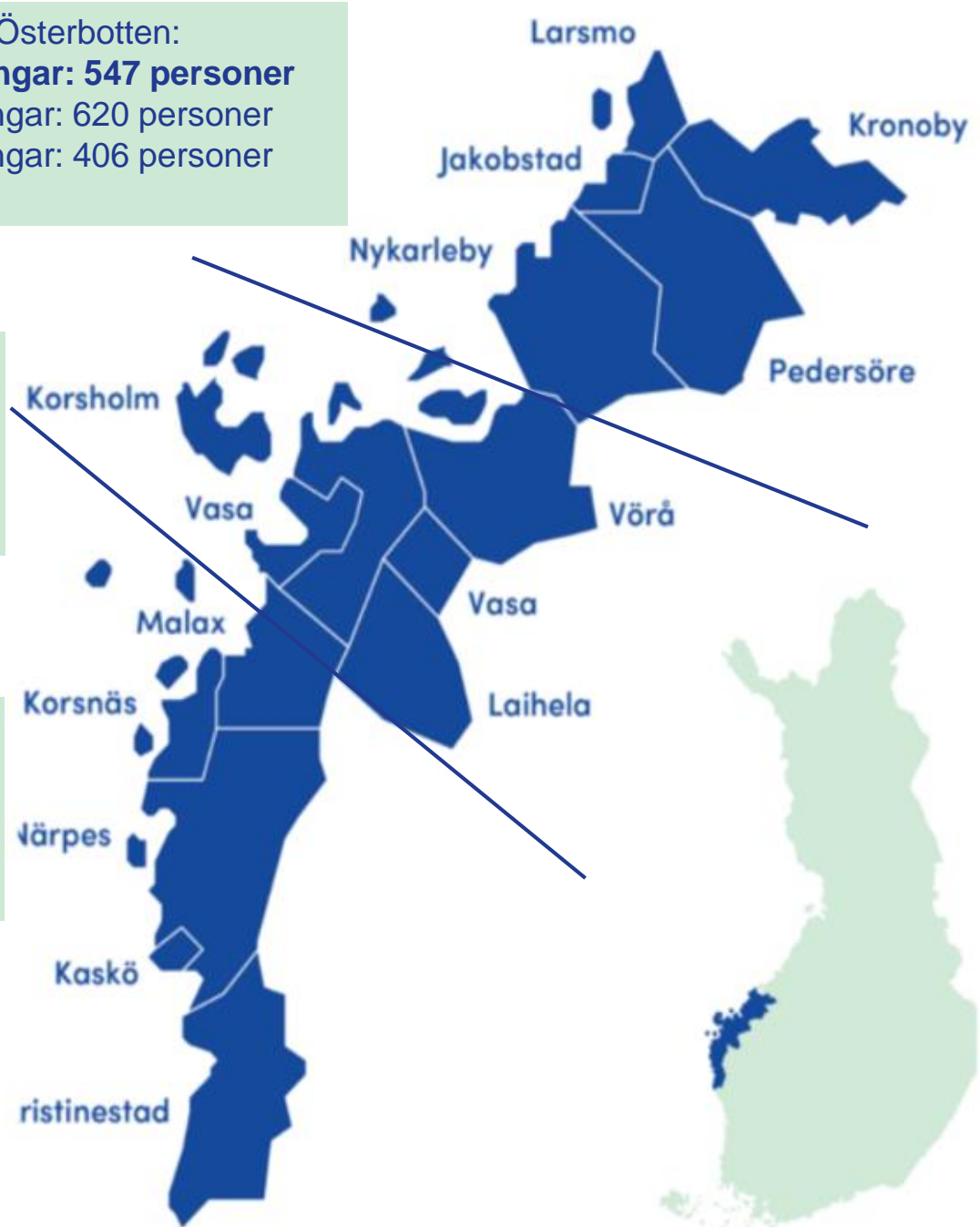


Uppskattad befolkningsmängd i Österbotten år 2023 (på basen av uppgifter tagna 2021)

Norra Österbotten:
70-åringar: 547 personer
75-åringar: 620 personer
80-åringar: 406 personer

Mellersta Österbotten:
70-åringar: 1156 personer
75-åringar: 1139 personer
80-åringar: 712 personer

Södra Österbotten:
70-åringar: 414 personer
75-åringar: 410 personer
80-åringar: 277 personer



Källa: <https://sotkanet.fi/sotkanet/fi/index>

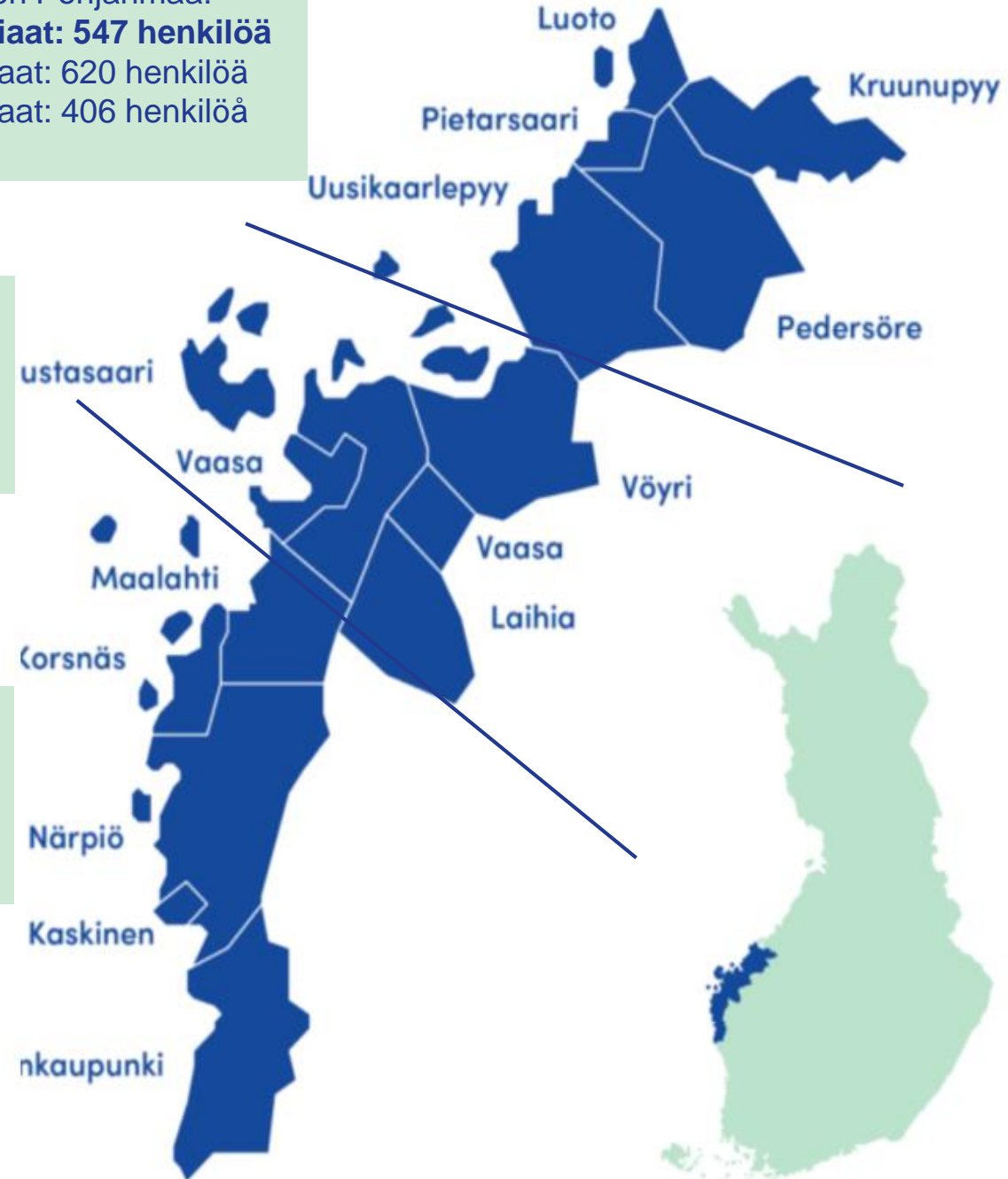


Arvioitu väestömäärä Pohjanmaalla 2023 (vuoden 2021 perusteella)

Pohjoinen Pohjanmaa:
70-vuotiaat: 547 henkilöä
75-vuotiaat: 620 henkilöä
80-vuotiaat: 406 henkilöä

Keskinen Pohjanmaa:
70-vuotiaat: 1156 henkilöä
75-vuotiaat: 1139 henkilöä
80-vuotiaat: 712 henkilöä

Eteläinen Pohjanmaa:
70-vuotiaat: 414 henkilöä
75-vuotiaat: 410 henkilöä
80-vuotiaat: 277 henkilöä



Källa: <https://sotkanet.fi/sotkanet/fi/index>



Seniorineuvola (luonnos toimintamallista)

Tavoite:

- Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen
- Kansansairauksien ennaltaehkäisy
- Matalan kynnyksen tuki, ikääntymiseen liittyvät kysymykset
- Riskitekijöiden tunnistaminen varhaisessa vaiheessa



Asiakkaat:

Eläkkeellä olevat henkilöt, mahdollisesti omaishoitajat

- saavat tietoa omasta terveydestään ja ohjeita omahoitoon
- elintapaohjausta



Saavutettavuus:

- Yhteydenotto suora numero
- Seniorilinjan kautta
- Muun ammattilaisen kautta
- Vastaanottoaikoja ajanvarauksella



Seniorineuvola



Resurssit:

- Terveystarkastaja/sairaanhoitaja
- Ryhmätapaamiset
- Tilat
- Koulutus

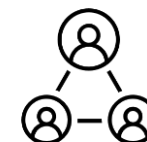


Sisältö:

- Hyvinvointi- ja terveystarkastukset 70-vuotiaille (kirje) ja tarv. muille
- Omaolo hyvinvointitarkastus
- Ryhmätilaisuudet (esim.80.vuotiaat)
- Elintapaohjaus
- Omahoidon tukeminen

Yhteistyötahot, mm.:

- Gerontologinen sosiaalityö
- Terveyskeskus
- Kuntoutus
- Muistipkl
- palveluohjaus
- Kolmas sektori
- Kunnat, hyte
- Omaiset





Seniorrådgivning (preliminär verksamhetsmodell)

Målsättning:

- Främjande av hälsa och välfärd
- Förebyggande av folksjukdomar
- Stöd med låg tröskel, frågor relaterade till åldrandet
- Identifiering av riskfaktorer i tidigt skede



Klienter:

Pensionärer, eventuellt närstående vårdare

- får information om det egna hälsotillståndet och stödande av egenvård
- livsstilsrådgivning



Tillgänglighet:

- Kontakt via direktnummer
- Via seniorlinjen
- Via annan professionell
- Tidsbokade mottagningstider



Seniorrådgivning



Resurser:

- Hälsovårdare/sjukskötare
- Gruppträffar
- Utrymmen
- Skolning

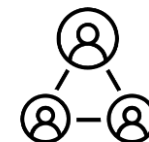


Innehåll:

- Välfärds- och hälsokontroller åt 70-åringar (brev) och vid behov åt övriga
- "Omaolo hyvinvointitarkastus"
- Grupptillfällen (t.ex. 80-åringar)
- Livsstilsrådgivning
- Stödjande av egenvård

Samarbetspartners bl.a.:

- Gerontologiskt socialarbete
- Hälsocentral
- Rehabilitering
- Minnespoliklinik
- Servicehandledning
- Tredje sektorn
- Kommun, "hyte"
- Anhöriga





Välstånd genom livet. Hyvinvointia läpi elämän.



Österbottens välfärdsområde
Pohjanmaan hyvinvointialue