

Aluevaltuusto 7.3.2022

Valtuustoaloite

Ikäihmisten neuvolatoiminnan aloittaminen

Eläkkeelle siirtymisen jälkeen katkeaa työterveyden palvelut. Se on viimeinen vaihe, jolloin on mahdollista saada arvio omasta terveystilanteesta ja toimintakyvystä. Eläkkeelle siirtyminen voi olla dramaattinen hetki, jolloin toimintakyky heikkenee nopeasti, kun normaali arkirythmi muuttuu ja monille tärkeä työyhteisö poistuu.

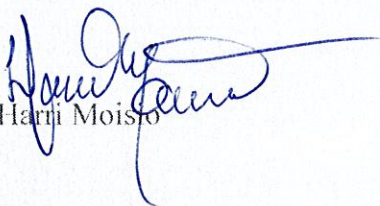
Ikäihmisten neuvolatoiminta olisi hyvä aloittaa jo siinä vaiheessa, kun ihminen täyttää 65 vuotta, jolloin työterveydestä on mahdollista siirtää viimeisimmät terveystiedot. Työelämän ulkopuolella olevilla tuo vaihe yhtä tärkeä, jotta mahdollisiin ennaltaehkäiseviin toimiin voidaan ryhtyä koko ikäryhmän kanssa.

Ikäihmisten ennaltaehkäisevän työn tehostaminen on avain hyvinvoivan väestön kasvulle. Ikäihmisten neuvolatoiminta voi terveyden ja toimintakyvyn seurannan lisäksi olla neuvomassa ja tarjoamassa vinkkejä erilaisiin aktiviteetteihin – tiedottamista eläkeläisjärjestöjen toiminnasta, erilaisen vapaaehtoistyön mahdollisuuksista sekä luoda myös mahdollisuuksia työllistää vireitä ikäihmisiä. Vain luovuus on rajana.

Vähintään viiden vuoden välein tapahtuva seuranta neuvolassa mahdollistaa myös nopean reagoinnin tilanteessa, jossa ihmisen toimintakyky alkaa heiketä. Yhdessä muiden sosiaali- ja terveystaluiden kanssa on tehtävissä sosiaalihuoltolain (1301/2014) mukainen palvelutarpeen arviointi. Arviointi tehdään, kun henkilö ei selviä arjestaan ilman toisen henkilön tukea tai sellainen tilanne on ennustettavissa.

Hyvinvointialueelle siirtyy suurin osa ikäihmisten ja vanhusten palvelurakenteista. Silti kunnille jää tehtäviä ikääntyneiden hyvinvointia ja terveyttä edistäviä toimintoja sekä kotona asumista tukevaa ennaltaehkäisevää työtä. Ikäihmisten neuvolatoiminta voi parhaimmillaan olla hyvinvointialueen ja kuntien välisen rajapinnan kannalta tärkeä osa ikäihmisten hyvinvoinnin rakentamista.

Vaasa 7.3.2022


Harri Moisio