

**20.2.2023**

**Fullmäktigemotion: Mödrarfysioterapi i anslutning till rådgivningsbyråttjänster**

Genom att erbjuda mödrarfysioterapi kunde man märkbart påverka de gravidas välmående och livskvalitet. Många kvinnor får problem med bäckenbotten och bukmuskulaturen efter förlossningen, eftersom graviditeten och förlossningen påverkar bäckenbottenmuskulaturen och bukens stödmuskulatur.

I dagsläget är de enda anvisningarna kvinnorna får om bäckenbottenträning på mödrarrådgivningen under graviditeten och/eller efter förlossningen ofta en skriftlig anvisning som de borde använda för att träna på egen hand. Många kvinnor skulle ändå få ett utbyte av yrkesmässig handledning. Exempelvis i Frankrike och Belgien erbjuder man fysioterapihandledning efter förlossningen.

Bäckenbottenmuskulaturen är viktig bland annat för urinkontinensen samtidigt som svaga muskler kan orsaka bland annat framfall. De djupa buk- och ryggmusklerna stöder tillsammans med bäckenbottenmuskulaturen även hållningen. Svaga muskler påverkar också den fysiska funktionsförmågan.

Bäckenbottenmuskulaturen påverkar även det psykiska välmåendet och därmed orken i vardagen. Efter förlossningen fokuserar man sig ofta mest på bebisen och har inte alltid krafter eller kunskaper att främja det egna välmåendet utan tillräckligt stöd. Genom att erbjuda alla mammor stöd via rådgivningsbyråttjänsterna och till exempel ett besök hos en fysioterapeut före och efter förlossningen kunde dessa problem förebyggas.

En handledd och högklassig mödrarfysioterapi är nödvändig för många föderskor. Jag föreslår att Österbottens välfärdsområde ska vidta åtgärder för att utreda möjligheterna att erbjuda mödrarfysioterapi för att främja bäckenbottenmuskulaturens kondition och en högklassig fysioterapihandledning i anslutning till rådgivningsbyråttjänsterna.

Vasa 20.2.2023

Lotta Alhonnoro (De Gröna)