



## Svar på fullmäktigemotion, mödrarfysioterapi i anslutning till rådgivningsbyråtjänsterna

Sektionen för främjande av välbefinnande och hälsa samt kontaktytor 06.09.2023 § 50

Beredare Sjöström Pia-Maria  
Tilläggsuppgifter: telefonnummer: 040 184 1597, fornamn.efternamn@ovph.fi

Lotta Alhonnoro har 20.2.2023 lämnat in en fullmäktigemotion gällande mödrarfysioterapi i samband med rådgivningstjänsterna. Enligt motionen skulle mödrarfysioterapi märkbart påverka de gravidas välmående, fysiska funktionsförmåga och livskvalitet. Många kvinnor får problem med bäckenbotten och bukmuskulaturen efter förlossningen och i dagsläget är, enligt motionen, i många fall de enda anvisningar kvinnorna får en skriftlig information om vikten av bäckenbottenträning, medan många skulle ha nytta av yrkesmässig handledning för att förebygga problem. Detta skulle, enligt motionen, kunna förverkligas genom att erbjuda stöd åt alla blivande mammor via rådgivningen och t.ex. besök hos fysioterapeut innan och efter förlossningen. Motionen har diskuterats i välfärdsområdets ledningsgrupp och utlåtande har begärts av överläkaren i gynekologi, mödrarådgivningen och fysioterapin.

Kvinnor med svag bäckenbotten får ofta besvär med urinläckage redan i tidiga medelåldern och ofta också ryggbesvär och ibland diffusa besvär i nedre buken. Å andra sidan finns det också många kvinnor som konstant spänner bäckenbottenmusklerna, vilket med tiden kan leda till en överaktiv urinblåsa med täta urinträngningar som följd. Många kvinnor har dålig kunskap om vad bäckenbotten är och hur den ska tränas.

Fysioterapihandledning i övningar före och efter graviditeten har ingått i varierande grad i mödravården i olika kommuner. Innan hemfärd från BB får mammorna skriftliga och vissa muntliga instruktioner gällande bäckenbottenträning. Om de har väldigt svåra besvär redan på avdelningen, t.ex. urinläckage, avföringsläckage eller om de haft en stor bristning, får de remiss till fysioterapeuten som träffar dem på BB och sedan bokar in uppföljningsbesök. På välfärdsområdets nätsida finns också olika typer av instruktions- och övningsmaterial i videoform.

Som bäst pågår arbetet med att förenhetliga familjeförberedelsekurserna och där kommer fysioterapihandledning fortfarande att spela en viktig roll. I första hand blir handledningen virtuell för att kunna erbjuda jämlik service till alla, den kunde också kompletteras med föreläsningar av specialutbildad fysioterapeut med information till alla gravida. Enskilda fysioterapibesök erbjuds om mamman har problem som hon behöver få hjälp med.

Det är viktigt att poängtera helheten där kvinnorna får information om att både bälmuskulaturen och bäckenbottenmuskulaturen bör tränas och på rätt sätt för en god hållning och en stark bäckenbotten med syftet att förhindra framtida besvär i det muskuloskeletala systemet samt urineringsbesvär. Det är också i linje med välfärdsområdets satsning på förebyggande tjänster. En bra tidpunkt för detta arbete är i samband med graviditet och förlossning. I välfärdsområdet föddes 2022 ca 1600 barn och individuella besök till specialiserad fysioterapeut för alla mammor, oberoende av behov är dock resurskrävande och skulle kräva tilläggspersonal. Ett mera kostnadseffektivt system är att utveckla familjeförberedelsen med ett bra informationspaket till alla gravida och genom att systematiskt ta upp frågan i samband med besök på mödrarådgivningen för att identifiera de kvinnor som är i behov av individuell handledning av fysioterapeut och erbjuda den jämlikt. Detta kan långt förverkligas inom befintlig personalresurs.

### **Sektordirektör, barn, unga och familjer Sjöström Pia-Maria**

Föreslår att sektionen för främjande av välfärd, hälsa och kontaktytor för sin del godkänner svaret på motionen och för det vidare till styrelsen.



**Beslut:**

Sektionen godkände svaret och motionen överförs till styrelsen.

Välfärdsområdesstyrelse 18.09.2023 § 246

Beredare Sjöström Pia-Maria  
Tilläggsuppgifter: telefonnummer: 040 184 1597, fornamn.efternamn@ovph.fi

**Sektordirektör, barn, unga och familjer Sjöström Pia-Maria**

föreslår, att områdesstyrelsen beslutar avge ovanstående redogörelse som svar på motionen till områdesfullmäktige. Styrelsen föreslår för fullmäktige att motionen härmed är slutbehandlad.

**Beslut:**

Förslaget godkändes.

Distribution

Välfärdsområdesfullmäktige 02.10.2023 § 78  
369/00.02.03.03/2023

Beredare Sjöström Pia-Maria  
Tilläggsuppgifter: telefonnummer: 040 184 1597, fornamn.efternamn@ovph.fi

**Styrelsen**

föreslår, att fullmäktige godkänner ovanstående redogörelse som svar på motionen, samt förklarar motionen slutbehandlad

**Beslut:**

Förslaget godkändes.

Distribution