

Ledningen för Österbottens välfärdsområde

VÄDJAN

Marina Kinnunen

Styrelsen för OVPH

Hem- och boendeservicen,

Tony Pellfolk, Paula Olin 18.7.2024

Vädjan för att klienter inom hemvården ska kunna erbjudas stimulerande verksamhet på distans

Inom ramen för tjänsten Alvar har äldre som bor hemma erbjudits omsorg och stimulerande verksamhet på distans, men även sociala kontakter, kultur- och motionsverksamhet redan från och med år 2017. Inom ramen för anpassningsprogrammet söker välfärdsområdet nu uppnå besparingar genom att lägga ner icke-lagstadgade tjänster, varvid man nu fattat det beklagliga beslutet om att den stimulerande verksamheten som erbjuds inom ramen för Alvar ska läggas ner. Vi förstår behovet av besparingar, men det är ändå viktigt att vara medveten om klienternas behov och effekten av servicen. Även om den stimulerande verksamheten inte är en lagstadgad service, kan den anses vara en rehabiliterande verksamhet som borde erbjudas äldre personer i någon form.

Vi Alvar-distansvårdare vädjar nu till de beslutsfattande aktörerna, välfärdsområdets ledning och styrelse samt ledningen för hem- och boendeservicen att vi ska få fortsätta tillhandahålla stimulerande verksamhet i grupp på distans vid sidan av vårdarbetet, även om den egentliga stimulerande verksamheten läggs ner. Hemvården har goda möjligheter att tillhandahålla en dylik verksamhet som rehabiliterar och upprätthåller funktionsförmågan: Vårdarna och klienterna har fortfarande tillgång till de program och apparater som behövs för denna verksamhet. Många vårdare är engagerade och rutinerade att leda gruppdiskussioner och gruppstunder; och kan skapa lämpliga smågrupper av klienter, eller öppna tider för evenemang i sina kalendrar mellan vårdamtalen, vilket skulle göra verksamheten ännu kostnadseffektivare. Samtidigt kunde man erbjuda mångsidig och högklassig omsorg på distans, vilket igen stöder hemvårdsklienternas möjligheter att bo hemma. Det finns också andra alternativ att fortsätta med den stimulerande verksamheten, exempelvis inom ramen för den dagverksamhet som tillhandahålls för äldre personer.

Forskning har obestridligt påvisat att kultur, såsom musik och konst främjar välbefinnandet. Motionsverksamhet är viktig för att de äldre ska kunna upprätthålla sin fysiska funktionsförmåga och därmed klara sig där hemma, viktig för exempelvis förebyggandet av fallolyckor. Känslan av delaktighet och samhörighet, sociala kontakter, konstupplevelser som påverkar livskvaliteten, musikens positiva effekt på humöret samt en daglig motionsstund bidrar absolut till att stävja kostnaderna inom hälso- och sjukvården. Deltagande i gruppverksamhet lindrar de äldres känsla av ensamhet och osäkerhet, vilket igen minskar antalet onödiga kontakter med hälso- och sjukvården.

I välfärdsområdets strategi fastställer man att de digitala tjänsterna utgör ett av de viktigaste utvecklingsområdena, varför vi ställer vår förhoppning till att den flera år långa planerings- och utvecklingsverksamheten av en "bildtelefon" inte ska gå till spillo, utan att den stimulerande verksamheten

för äldre fortfarande ska kunna vidareutvecklas, exempelvis som en hybridmodell som införs i hela välfärdsområdet, liksom i de övriga välfärdsområdena.

Tack för er uppmärksamhet,

vi hoppas att den stimulerande verksamhetens framtid ska granskas omsorgsfullt.

Alvar-distansvårdarna och personalen som arbetar med den stimulerande verksamheten:

Mia Kesti, Taina Luoma, Anu Stark, Virpi Sillanpää, Sirpa Tulimäki, Yvonne Grims, Marjut Voima, Tarja Eklund, Carina Saimala, Tanja Muurinen, Anne Pennanen, Heli Eskeli, Ann-Sofie Åkerman, Minna Kankaanpää-Heinänen, Aila Ala-Aho, Raija Flykt