



# UPPFÖLJNING AV ÅTGÄRDER I DEN REGIONALA VÄLFÄRDSPLANEN

## ALUEELLISEN HYVINVOINTISUUNNITELMAN VUODEN TOIMENPITEITTEN SEURANTA

25.9.2024    Sektionen för främjande av hälsa och välbefinnande  
                  samt kontaktytor  
                  HYTE-jaosto





## BARN och UNGA LAPSET ja NUORET

Åtgärd/Toimenpide	Kort lägesbild för åtgärden/ Toimenpiteen tilannekuva lyhyesti
Utbildningar av personal i "Föra barnen på tal" metoden	Har getts inom ramen för Familjecenter-projektet/ koulutus toteutettu n. ca 100 deltagare
Lapset puheeksi -menetelmän koulutusta henkilöstölle	Perhekeskus-hankkeessa ca 100 osallistujaa
Chatten <a href="http://www.normaali.fi/">http://www.normaali.fi/</a> piloteräs	Lägesbild hösten 2024: Chatten är i bruk. Ca 20 professionella svarar i chatten, mestadels professionella från välfärdsområdet. Månatlig rapportering om användarnas mängd. Chatten öppen vid tre tillfällen i veckan.
Pilotoidaan nuorten chat <a href="http://www.normaali.fi/">http://www.normaali.fi/</a>	Tilannekuva syksy 2024: Chati käytössä. Noin 20 amattilaista, pääosin ÖVPHlta, vastaavat ja neuvovat nuorten kysymyksissä. Kuukausittainen raportointi käytöstä. Chat on auki kolme kertaa viikossa.



# BARN och UNGA LAPSET ja NUORET

Åtgärd/Toimenpide	Kort lägesbild för åtgärden/ Toimenpiteen tilannekuva lyhyesti
<p><b>Modell för styrning till missbrukarvård samt tidig identifiering på vårdmottagning utvecklas.</b></p> <p><b>Päihdepalveluihin ohjautuminen, päihde/peliongelmien varhainen tunnistaminen.</b></p>	<p>Framtidens sh-central-projektet 2023: Processbeskrivning har gjorts. skolning för skol- och studerandehälsans personal 8.11-23 där man går igenom processbeskrivningen /</p> <p>TuSote-hanke 2023 Prosessin kuvaus tehty, koulutus 8.11-23 oppilashuollon ammattilaisille.</p>
<p><b>Information om förebyggande åtgärder vid besöken inom munhälsovården</b></p> <p><b>Tiedot ehkäsevistä toimenpiteistä jokaisella hammaslääkärikäynnillä</b></p>	<p><b>Ja/Kyllä</b></p>
<p><b>Utveckling av gemensam modell för familjerådgivningen inom välfärdsområdet</b></p> <p><b>Yhteisen perheneuvolamallin kehittäminen hyvinvointialueella</b></p>	<p>Mottagningarna finns i Vasa och Korsholm och Jakobstad. <a href="https://osterbottensvalfard.fi/vara-tjanster/socialvardstjanster/socialvardstjanster-for-barn-unga-och-familjer/familjeradgivning/">https://osterbottensvalfard.fi/vara-tjanster/socialvardstjanster/socialvardstjanster-for-barn-unga-och-familjer/familjeradgivning/</a> I Sydösterbotten söks utrymmen för mottagning i Närpes. Svårt hitta personal. Åt familjens vuxna kan vid behov distansmöten erbjudas. /</p> <p><i>Toimipisteet sijaitsevat Vaasassa ja Mustasaassa ja Pietarsaassa.</i> <a href="https://pohjanmaanhyvinvointi.fi/palvelumme/sosiaalipalvelut/sosiaalipalvelut-lapsille-nuorille-ja-perheille/perheneuvola/">https://pohjanmaanhyvinvointi.fi/palvelumme/sosiaalipalvelut/sosiaalipalvelut-lapsille-nuorille-ja-perheille/perheneuvola/</a> Perheen aikuisten kanssa on tarvittaessa mahdollista sopia etätapaamisia. Suupohjalla etsitään toimintaa varten tiloja Närpiöltä. Henkilökuntaa vaikeasti löydettävissä. Perheen aikuisille voi tarjota etävastaanottokäyntejä</p>



## BARN och UNGA LAPSET ja NUORET

Åtgärd/Toimenpide	Kort lägesbild för åtgärden/ Toimenpiteen tilannekuva lyhyesti
<p><b>KAIKU-kortet tas i bruk</b></p> <p><b>KAIKU-kortti käyttöön</b></p>	<p>I bruk i 12/14 kommuner. ÖVPHs socialvårdsperson delat ut kort till klienter. Kommunens kultursekreterare eller motsv. avtalar med kulturproducenter.</p> <p>Käytössä 12/14 kunnissa. Sosiaalitoimen henkilökunta jakaa kortteja asiakkaille. Kunnan kulttuurisiht. tai vastaava sopii kulttuurituottajien kanssa.</p>
<p><b>Verksamhetsmodell och handlingsplan vid skolfrånvaro utarbetas</b></p> <p><b>Toimintamalli ja toimintasuunnitelma koulupoissaolojen varalta</b></p>	<p>Handlingsplanerna är lika områdesvis (ex norra respektive södra området) men inte en enda för hela Österbotten.</p> <p><i>Toimintamalli yhteinen aluettain mutta ei koko Pohjanmaalla yhteinen.</i></p>
<p><b>Modell för Information om psykisk ohälsa åt ungdomar i högstadiet utarbetas i samarbete med tredje sektorn (t.ex. YAM; Youth Awareness of Mental Health och Nuorten Kompassi)</b></p> <p><b>Yhteistyössä kolmannen sektorin kanssa laaditaan malli mielenterveysasioista tiedottamiseksi yläkoululaisille (esim. YAM eli Youth Awareness of Mental Health ja Nuorten Kompassi)</b></p>	<p>Målgruppen för YAM utbildningen är elever i åk 8. Den har hittills funnits bara på svenska, men översätts till finska och ska bli tillgänglig i hela området under 2024. Samarbetspart är Psykosociala förbundet</p> <p><i>YAM-kolituksen kohderyhmä ovat yläasteen 8. luokan oppilaat. Tähän asti malli on ollut ruotsinkielinen, mutta kääntäminen suomeksi on tekeillä, joten malli tulee olemaan käytettävissä koko alueella. Yhteityökumppani tässä Psykosociala förbundet.</i></p>



## BARN och UNGA LAPSET ja NUORET

<b>Åtgärd/Toimenpide</b>	<b>Kort lägesbild för åtgärden/ Toimenpiteen tilannekuva lyhyesti</b>
<p><b>Första linjens terapier tas i bruk samt utbildning åt personal ordnas/</b></p> <p><b>Terapiat etulinjaan –toimintamalli käyttöön, koulutus henkilöstölle. Prima Botnia-projekt/hanke</b></p>	<p>Har gjorts pilotering av process med snabbare bedömning av vårdbehov inom primvårdens psykvård. Terapinavigatorn i bruk. Personal har skolats i användning av olika metoder. Projektet fortsätter. <a href="https://osterbottensvalfard.fi/vara-tjanster/digitalaservicekanaler/">https://osterbottensvalfard.fi/vara-tjanster/digitalaservicekanaler/</a> T</p> <p><i>Perusterveydenhuollon mielenterveyshuollon hoitotarpeiden nopeamman arvioinnin prosessia on pilotoitu. Terapianavigaattori käytössä. Henkilökuntaa on koulutettu erilaisten menetelmien käyttöön. <a href="https://pohjanmaanhyvinvointi.fi/palvelumme/digitaaliset-palvelukanavat/">https://pohjanmaanhyvinvointi.fi/palvelumme/digitaaliset-palvelukanavat/</a> Hanke jatkuu</i></p>

# BEFOLKNINGEN I ARBETSFÖR ÅLDER - TYÖIKÄISET



Åtgärd/Toimenpide	Kort lägesbild för åtgärden/ Toimenpiteen tilannekuva lyhyesti
<p><b>Livsstillrådgivning, motionsrådgivning ska utvecklas.</b></p> <p><b>Kehitetään elintapa- ja liikuntaneuvonnan malli ja palveluketju.</b></p>	<p>ÖVPH: Prima Botnia-projektet Ibrukttagning av servicekedjan mellan ÖVPH och kommunerna hösten 2024.Skolningtillfällen har hållits. I kommunerna finns motionsrådgivare. Försöker möjliggöra motionsrådgivarna rätt att skriva i klientjournal</p> <p><i>ÖVPH: Prima Botnia hanke kehittää palveluketjua ÖVPHN ja kuntinen välillä. Käyttöönotto syksy 2024, asiakkaan ohjaus sotelta kunnalle. On pidetty kolulutksia. Kunnista usealla on iikuntaneuvoja. Yritetään mahdollistaa liikuntaneuvojen kirjaamisoikeuksia asiakastietoohjelmaan.</i></p>
<p><b>Modell för styrning till missbrukarvård samt tidig identifiering på vårdmottagning utvecklas.</b></p> <p><b>Päihdepalveluihin ohjautuminen, päihde/peliongelmien varhainen tunnistaminen.</b></p>	<p>Framtidens sh-central-projektet: Processbeskrivning har gjorts. skolning för skol- och studerandehälsans personal 8.11.2024 där man går igenom processbeskrivningen. NYTT RUSMEDELSPROJEKT 2024-26 fortsätter arbetet</p> <p><i>TuSote-hanke: Prosessin kuvaus tehty, koulutus oppilashuollon ammattilaisille. Koulutus 8.11.2024 ops.th henkilöstölle. UUSI EPT-HANKE 2024-26 jatkaa kehittämistyön.</i></p>
<p><b>Stöd chatt för unga och föräldrar piloteras</b></p> <p><b>Pilotoidaan nuorten ja vanhempien chatti</b></p> <p><a href="https://enjaksa.fi/pohjanmaatestisv/">https://enjaksa.fi/pohjanmaatestisv/</a> <a href="https://normaali.fi/pohjanmaatestisv/">https://normaali.fi/pohjanmaatestisv/</a></p>	<p>Lägesbild hösten 2024: Chaten är i bruk. Ca 20 professionella svarar i chatten, mestadels professionella från välfärdsområdet. Månatlig rapportering om användarnas mängd. Chatten öppen vid tre tillfällen i veckan.</p> <p><i>Tilannekuva syksy 2024: Chat käytössä. Noin 20 ammattilaista, pääosin ÖVPHlta, vastaavat ja neuvovat nuorten kysymyksissä. Kuukausittainen raportointi käytöstä. Chat on auki kolme kertaa viikossa.</i></p>



## BEFOLKNINGEN I ARBETSFÖR ÅLDER --

## TYÖIKÄISET

Åtgärd/Toimenpide	Kort lägesbild för åtgärden/ Toimenpiteen tilannekuva lyhyesti
<p><b>Arbetet med en digital servicekatalog påbörjas som en del i utvecklandet av det digitala familjecentret</b></p> <p><b>Aloitetaan sähköisen palveluluettelon laatiminen osana sähköisen perhekeskuksen kehittämistä</b></p>	<p>OmaHelpperi i bruk <a href="https://omahelpperi.fi/sv">https://omahelpperi.fi/sv</a> OmaPerhe i bruk <a href="https://omaperhe.fi/sv/aluesivu/Pohjanmaan%20hyvinvointialue?mc=905">https://omaperhe.fi/sv/aluesivu/Pohjanmaan%20hyvinvointialue?mc=905</a> Helheten för professionella tas ibruk under hösten, högst antagligen i september eller oktober.</p> <p><i>OmaHelpperi käytössä <a href="https://omahelpperi.fi/">https://omahelpperi.fi/</a> OmaPerhe käytössä <a href="https://omaperhe.fi/aluesivu/Pohjanmaan%20hyvinvointialue?mc=905">https://omaperhe.fi/aluesivu/Pohjanmaan%20hyvinvointialue?mc=905</a> Ammattilaisten kokonaisuus käyttöönotto luultavasti syksyllä -24.</i></p>
<p><b>Information om förebyggande åtgärder vid besöken inom munhälsovården</b></p> <p><b>Tiedot ehkäisevistä toimenpiteistä jokaisella hammaslääkärikäynnillä</b></p>	<p>Ja/Kyllä</p>
<p><b>KAIKU-kortet tas i bruk</b></p> <p><b>KAIKU-kortti käyttöön</b></p>	<p>I bruk i 12/14 kommuner. ÖVPHs socialvårdsperson delat ut kort till klienter. Kommunens kultursekreterare eller motsv. avtalar med kulturproducenter.</p> <p><i>Käytössä 12/14 kunnissa. Sosiaalitoimen henkilökunta jakaa kortteja asiakkaille. Kunnan kulttuurisiht. tai vastaava sopii kulttuurituottajien kanssa.</i></p>



## BEFOLKNINGEN I ARBETSFÖR ÅLDER -- TYÖIKÄISET

Åtgärd/Toimenpide	Kort lägesbild för åtgärden/ Toimenpiteen tilannekuva lyhyesti
<b>Utbildningar av personal i "Föra barnen på tal" metoden</b>  <b>Lapset puheeksi -menetelmän koulutusta henkilöstölle</b>	
<b>FÖR UNGDOMAR : Första linjens terapier tas i bruk samt utbildning åt personal ordnas</b>  <b>NUORILLE: Terapiat etulinjaan –toimintamalli käyttöön, koulutus henkilöstölle. Prima Botnia-projekt/hanke</b>	Har gjorts pilotering av process med snabbare bedömning av vårdbehov inom primvårdens psykvård. Terapinavigatör i bruk. Personal har skolats i användning av olika metoder. Projektet fortsätter. <a href="https://osterbottensvalfard.fi/vara-tjanster/digitalaservicekanaler/">https://osterbottensvalfard.fi/vara-tjanster/digitalaservicekanaler/</a>  <i>Perusterveydenhuollon mielenterveyshuollon hoitotarpeiden nopeamman arvioinnin prosessia on pilotoitu. Terapianavigaattori käytössä. Henkilökuntaa on koulutettu erilaisten menetelmien käyttöön.</i> <a href="https://pohjanmaanhyvinvointi.fi/palvelumme/digitaaliset-palvelukanavat/">https://pohjanmaanhyvinvointi.fi/palvelumme/digitaaliset-palvelukanavat/</a> Hanke jatkuu





## SENIORER - IKÄIHMISET

Åtgärd/Toimenpide	Kort lägesbild för åtgärden/ Toimenpiteen tilannekuva lyhyesti
<p>Enhetliga processer för servicehandledning utarbetas, utbildning till Motiverande samtal för personalen ordnas</p> <p>Laaditaan yhtenäiset palveluohjausprosessit, henkilöstölle järjestetään motivoivan keskustelun koulutusta</p>	
<p>Modell för seniorrådgivning och livsstilshandledning utvecklas</p> <p>Kehitetään seniorineuvonnan ja elintapaohjauksen malli</p>	<p>Seniorrådgivningen har kommit igång under året. FINGER-modellen ska tillämpas <a href="https://osterbottensvalfard.fi/vara-tjanster/halsa-och-medicinska-tjanster/halsostationer/seniorradgivning//">https://osterbottensvalfard.fi/vara-tjanster/halsa-och-medicinska-tjanster/halsostationer/seniorradgivning//</a></p> <p>Seniorneuvonta on käynnistänyt. FINGER-mallin käyttö neuvonassa. <a href="https://pohjanmaanhyvinvointi.fi/palvelumme/terveys-ja-sairaanhoitopalvelut/terveyskeskusten-palvelut/seniorineuvola/">https://pohjanmaanhyvinvointi.fi/palvelumme/terveys-ja-sairaanhoitopalvelut/terveyskeskusten-palvelut/seniorineuvola/</a></p>
<p>Hemrehabilitering utvecklas som förbyggande service samt distanshemrehabilitering</p> <p>Kotikuntoutusta kehitetään ehkäisevänä palveluna ja etäkotikuntoutuksena</p>	<p>Verksamheten igång: <a href="https://osterbottensvalfard.fi/vara-tjanster/halsa-och-medicinska-tjanster/rehabiliteringstjanster/hemrehabilitering/">https://osterbottensvalfard.fi/vara-tjanster/halsa-och-medicinska-tjanster/rehabiliteringstjanster/hemrehabilitering/</a></p> <p>Toiminta käynnissä:</p>



## SENIORER - IKÄIHMISET

Åtgärd/Toimenpide	Kort lägesbild för åtgärden/ Toimenpiteen tilannekuva lyhyesti
<p><b>Ibruktagnig av välfärdsteknologi för stödjande av funktionsförmåga och välmående i hemmet</b></p> <p><b>Hyvinvointiteknologian käyttöönotto toimintakyvyn ja hyvinvoinnin tukemiseksi kotona</b></p>	<p>Projektet avslutat. Vissa applikationer används Hanke päättynyt. Muutama sovellus käytössä/</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Menukat (bara privata kunder kvar),</li><li>-Medimi (nej, men Evondos)</li><li>-Alvar (men annat namn, muu nimike)</li><li>-Teknologikappsäck/Teknologiasalkku (inom servicehandledningen/palveluohjauksessa)</li><li>-Brandsäkerhet för hemmaboende äldreKotona asuvien ikäihmisten paloturvallisuus (checklista i bruk/tarkastuslista käytössä)</li></ul> <p>Prima Botnia-hankkeessa kehitetään etähoitokontaktien muodot.</p>
<p><b>Digi/egenvård och egen utvärdering får en starkare roll, t.ex. OmaOlo, RAI egenutvärdering</b></p> <p><b>Digi-/omahoito ja oma arviointi saavat vahvemman roolin, esim. Omaolo, RAI-itsearviointi</b></p>	<p>OmaOlo är i bruk : <a href="https://osterbottensvalfard.fi/vara-tjanster/jour-och-uppsokande-av-var/omaolo/">https://osterbottensvalfard.fi/vara-tjanster/jour-och-uppsokande-av-var/omaolo/</a></p> <p><i>Omaolo käytössä:</i> <a href="https://pohjanmaanhyvinvointi.fi/palvelumme/paivystys-ja-hoitoon-hakeutuminen/omaolo/">https://pohjanmaanhyvinvointi.fi/palvelumme/paivystys-ja-hoitoon-hakeutuminen/omaolo/</a></p>
<p><b>Utveckling av samarbetsmodeller för tredje sektorn och välfärdsområdet påbörjats</b></p> <p><b>Kolmannen sektorin ja hyvinvointialueen yhteistyömallien kehittäminen aloitettu</b></p>	<p>Exempel: Seminarium kring ÖVPHs och föreningars samarbete hålls i oktober. Aktuellt att göra nytt avtal om föreningssamarbete. Partnerskapsträffar under året.</p> <p><i>Esim: Järjestöt hyvinvointialueella -tapahtuma lokakuussa. Uuden yhteistyöopimuksen teko ajankohtainen. Kumppanuuspöytä muutama kerta vuodessa.</i></p>



# På gång / Muuta ajankohtaista

<b>PERSONALUTBILDNING om främjande av hälsa och välfärd</b>	Skolningspaketet består av fem teman: 1. Att främja välfärd och hälsa är en gemensam uppgift för olika aktörer 2. Att främja välfärd och hälsa innebär att påverka valen i vardagen 3. Kontaktytor och nätverk för att främja välfärd och hälsa 4. Främjande av välbefinnande och hälsa i klient- och servicehandledningen 5. I fortsättningen kommer tjänster som stöder välbefinnandet att finnas på den digitala servicebrickan
<b>HENKILÖSTÖKOLUTUS hyte-työstä september/syyskuu</b>	Koulutuspaketti koostuu viidestä teemasta: 1. Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen on eri toimijoiden yhteinen tehtävä 2. Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen on vaikuttamista arjen valintoihin 3. Yhdyspinnat ja verkostot hyvinvoinnin ja terveyden edistämässä 4. Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen asiakas- ja palveluohjauksessa 5. Hyvinvoinnin tukevat palvelut löytyvät jatkossa digitaaliselta palvelutarjottimelta
<b>LIVSTILSRÅDGIVNINGEN OCH MOTIONSÅDGIVNINGENS NÄTVERK, utvecklar servicekedjan med kommunerna</b>	Ibruktagnig av sektoröverskridande motionsrådgivning testas i 4 kommuner. <i>Rajapintoja ylittävää liikuntaneuvontaa otetaan käyttöön neljässä kunnassa.</i>
<b>ELINTAPA- ja LIIKUNTANEUVONNAN VERKOSTO, kuntien kanssa palvelupolun kehittäminen</b>	
<b>Modell för styrning till missbrukarvård samt tidig identifiering på vårdmottagning utvecklas</b>	Skolning i användning av metoder ingår i rusmedelsförebyggande projekt 2024-26
<b>Kehitetään malli riippuvuushoitoon ohjaamiseen ja</b>	Menetelmien käyttö henkilöstölle koulutusta EPT-hankkeessa 2024-



# På gång / Muuta ajankohtaista

<b>Starkare tillsammans – rusmedelsförebyggande arbete för vuxna i Österbotten projekt 2024-2026</b>	Gör Regional rusmedelsförebyggande plan*. Hjälper kommunerna att göra kommunala åtgärdsplaner. Skapar utbildningsmöjligheter åt sote-personal och kommunens rusmedelsansvariga. Tydliggöra samarbetsstrukturer.
<b>Yhdessä vahvempaa -työikäisten ehkäisevää päihdetyötä Pohjanmaalle hanke 2024-2026</b>	Tehdään Alueellinen EPT-suunnitelmaa. Auttaa kuntia laatimaan kuntien toimintasuunnitelmia EP-työhön Luo jkoulutusmahdollisuuksia sote-henkilöstölle ja kunnan päihdevastaavalle. Selviää yhteistyörakenteet.
<b>Undervisningskliniken med VAMK och Novia Opetuskliniikka VAMKin ja Novian kanssa</b>	Lågtröskel service för livsstil och vidarestyrning. öppnade för allmänhet måndag 16.9 på Brändö/  Matalan kynnyksen palvelu elintapohin ja eteenpäin ohjamiseen. Avattiin asukkaille ma 16.9 Palosaarella
<b>Workshops med kommunerna om kontaktytorna inom välmåendet-arbetet.</b>	hålls oktober-december
<b>Työpajoja kuntien kanssa hyte-työn yhdyspinnoista</b>	pidetään loka-joulukuussa
<b>Arbetet med nästa Valfärdsplan ska inledas</b>	
<b>Seuraavan Hyvinvointisuunnitelman laatiminen alkaa</b>	





# Välstånd genom livet. Hyvinvointia läpi elämän.



Österbottens välfärdsområde  
Pohjanmaan hyvinvointialue