



Hälsa- och välfärdsundersökning av högskolestuderande (KOTT) 2024

Sektionen för främjande av välbefinnande och hälsa samt kontaktytor 22.01.2025 § 7

102/00.01.03.01/2025

Beredare Penttinen Erkki
Tilläggsuppgifter: telefonnummer: 06 218 1111 (växel), fornamn.efternamn@ovph.fi

Den nationella hälsa- och välfärdsundersökningen av högskolestuderande (KOTT-undersökningen) ger mångsidig information om studerandes hälsa, välfärd, studieförmåga och hälsovårdstjänster samt om förändringar i dessa. Enkäten besvaras av universitets- och yrkeshögskolestuderande i åldern 18–34 år.

KOTT-enkäten genomförs vart fjärde år. Ursprungligen ansvarade Studenternas hälsovårdsstiftelse (SHVS) för undersökningen. THL genomförde undersökningen för första gången 2021.

KOTT 2024-enkäten genomfördes i mars-april 2024. I år också personer som ingick i urvalet för KOTT 2021-undersökningen och som fortfarande studerar vid ett universitet eller en yrkeshögskola kallades till undersökningen. Denna uppföljningsundersökning kommer att ge information om faktorer som påverkar de studerandes förmåga att hantera krissituationer.

Målgruppen för KOTT-undersökningen var högskolestuderande i åldern 18–34 år som anmält sig närvarande våren 2024. Den digitala enkäten var öppen och kunde besvaras under tiden 18.3–30.4.2024. Frågeformuläret bestod av 85 frågor om följande teman: hälsotillstånd, munhälsa, hälsotjänster, motion, kost, sömn, rusmedel och beroende, studier, användning av internet, spel om pengar, boende och arbete, ekonomisk situation, sociala relationer samt barndrömmar och hinder för att få barn.

Utöver tvärsnittssamplet från 2024 års undersökning ingick i urvalet också personer som deltog i KOTT år 2021 och som fortfarande studerade och hade anmält sig närvarande till våren 2024 (totalt n=4 838). Detta uppföljningsmaterial på individnivå används i fortsatta vetenskapliga undersökningar.

Av tvärsnittssamplet besvarade 31 procent enkäten: 25 procent av männen och 36 procent av kvinnorna. Av yrkeshögskolestuderandena besvarades enkäten av 27 procent och av universitetsstuderandena 34 procent.

Med hjälp av informationen från KOTT-undersökningen kan man

- främja studerandes hälsa, välfärd och studieförmåga
- utveckla hälsotjänster, motionstjänster och studerandes catering
- undersöka faktorer som påverkar studerandes hälsa (även den psykiska hälsan), hälsovanor och studieförmåga.

Under de senaste tre åren har det skett positiva förändringar i högskolestuderandenas levnadsvanor. Mängden motion har ökat och den dagliga rökningen och snusningen har minskat. Å andra sidan kan man också se negativa förändringar: Fetma har blivit vanligare. Dessutom upplever allt fler studerande sin internetanvändning som problematisk.

Sektordirektör för personer i arbetsför ålder Penttinen Erkki

Sektionen diskuterar resultaten från KOTT 2024 och antecknar ärendet för kännedom.

Beslut:

Sektionen tog del av resultaten från KOTT 2024 och antecknade ärendet för kännedom.



Österbottens välfärdsområde
Pohjanmaan hyvinvointialue