



Seniorrådgivning

Seniorineuvola

Annika Tetrault

Koordinerande avdelningsskötare, Hälsovårdstjänster för äldre

Koordinoiva osastonhoitaja, Ikäihmisten terveystalvelut

044 424 9203

06 218 4097

annika.tetrault@ovph.fi

5.3.2025



Österbottens välfärdsområde
Pohjanmaan hyvinvointialue



Seniorrådgivning i Österbotten

Förebyggande verksamhet



Gruppträffar

För 65+ seniorer
För 80+ seniorer

Välbefinnande- och
hälsokontroll för
65+

Förhandsenkät
Blodtryckskontroller
Läkemedelslista
Blodprover



Telefonsamtal,
distansmottagning
eller besök på
mottagning

Livsstilsrådgivning

Enligt Finger-modellen

Hälsokontroll för
närståendevårdare
65+

Vartannat år
Frivilligt

Stöd med låg
tröskel

Telefonkontakt direkt till
seniorrådgivningen

Målsättning:

- Främjande av hälsa, välfärd och funktionsförmåga
- Förebyggande av folksjukdomar
- Identifiering av riskfaktorer i tidigt skede
- Stöd med låg tröskel
- Hänvisning och rådgivning
- Möjliggöra hemmaboende





Seniorineuvola Pohjanmaalla

Ennaltaehkäisevä toiminta



Ryhmätapaamisia

65+ senioreille
80+ senioreille

Hyvinvointi ja
terveystarkastus
65+

Esitietolomake
Verenpainekontrollit
Lääkelista
Verikokeet



Puhelu,
etävastaanotto
tai vastaanottokäynti

Elintapaohjaus

Finger-toimintamallin mukaisesti

Terveystarkastukset
omaishoitajille 65+

Joka toinen vuosi
Vapaaehtoista

Matalan kynnyksen
tuki

Puhelinyhteys suoraan
seniorineuvolaan

Tavoite:

- Hyvinvoinnin, terveyden ja toimintakyvyn edistäminen
- Kansansairauksien ennaltaehkäisy
- Riskitekijöiden tunnistaminen varhaisessa vaiheessa
- Matalan kynnyksen tuki
- Omahoidon kannustaminen
- Kotona asumisen mahdollistaminen





Seniorrådgivningen – Uppdaterad 24.2.2025

Region	Befolkning	65+	Seniorrådgivare	Seniorrådgivare	Proportion av 65+	Proportion vårdare/befolkn 65+
Kristinestad, Kaskö, Närpes, Korsnäs, Malax	24759	31,5% 7802	200% (31% av resurserna)	100% (Närpes) 30% (Malax-Kors) <i>50% (K:stad) 20% (Kaskö)</i>	19%	1/3901
Vasa, Laihela, Korsholm, Vörå	101388	21,6% 21856	350% (54% av resurserna)	200% (Vasa) 100% (Korsholm-Vörå) <i>30% (Laihela) 20% (Lillkyro)</i>	53%	1/6244
Jakobstad, Nykarleby, Pedersöre, Larsmo, Kronoby	49669	23,1% 11477	100% (15% av resurserna)	80% (Pedersöre, Larsmo, Kronoby) <i>10% (Jakobstad) 10% (Nykarleby)</i>	28%	1/11477
	175816 (2020)	41135 23,4%	650%	OBS: 510% hör till Hälsovårdstjänster för äldre (fet stil), <i>140%</i> hör till andra enheter (kursiv stil)		



Seniorineuvola – Päivitetty 24.2.2025

Alue	Väestö	65+	Resurssit	Seniorineuvojat	Osuus 65+	Neuvoja/ väestö 65+
Kristiinankaupunki, Kaskinen, Närpiö, Korsnäs, Maalahti	24759	31,5% 7802	200% (31% resursseista)	100% (Närpiö) 30% (Maalahti-Korsnäs) <i>50% (Kristiinank) 20% (Kaskinen)</i>	19%	1/3901
Vaasa, Laihia, Mus tasaari, Vöyri	101388	21,6% 21856	350% (54% resursseista)	200% (Vaasa) 100% (Mustasaari-Vöyri) <i>30% (Laihia) 20% (Vähäkyrö)</i>	53%	1/6244
Pietarsaari, Uusikaarlepyy, Pedersöre, Luoto, Kruunupyy	49669	23,1% 11477	100% (15% resursseista)	80% (Pedersöre, Luoto, Kruunupyy) <i>10% (Pietarsaari) 10% (Uusikaarlepyy)</i>	28%	1/11477
	175816 (2020)	41135 23,4%	650%	HUOM: 510% kuuluu Ikäihmisten terveystal- yksikköön (lihavoitu teksti), 140% muille yksiköille ja esihenkilöille (kursivoitu teksti)		

Uppskattad befolkningsmängd i Österbotten år 2024 (uppgifter tagna från 2022)

Vanha malli

-10% kotihoito

Källa: Sotkanet



ÖSTERBOTTENS VÄLFÄRDSOMRÅDE | POHJANMAAN HYVINVOINTIALUE

	70- åringar	80-åringar hembesök	Närst.vårdare 65 år+ 4/2023	Summa	Behovet av seniorrådgivare
Larsmo	43	33	15 (10)	86	
Kronoby	89	74	36 (20)	183	
Jakobstad	223	178	102 (55)	456	Norra: 3,2
Pedersöre	116	71	41 (23)	210	
Nykarleby	93	71	42 (23)	<u>187</u>	
					1122
Vörå	96	71	29 (17)	184	
Korsholm	250	141	114 (60)	451	Mitten: 6,5
Vasa	771	509	330 (200)	1480	
Laihela	114	55	35 (20)	<u>189</u>	
					2304
Malax	76	58	36 (20)	154	
Korsnäs	28	21	26 (15)	64	
Närpes	117	101	48 (26)	244	Södra: 2,2
Kaskö	31	20	17 (10)	61	
Kristinestad	121	79	77 (40)	<u>240</u>	
					763
	2168	1482	Totalt: 948 → ca 539/år	4189	

Pohjanmaan arvioitu väestö vuonna 2024 (tiedot vuodelta 2022)

Vanha malli

-10% kotihoito

Källa: Sotkanet



ÖSTERBOTTENS VÄLFÄRDSOMRÅDE | POHJANMAAN HYVINVOINTIALUE

	70-v	80-v kotikäynti	Omaish. 65 år+ 4/2023	Summa	Seniorineuvojen tarve
Luoto	43	33	15 (10)	86	
Kruunupyy	89	74	36 (20)	183	
Pietarsaari	223	178	102 (55)	456	Pohjoinen: 3,2
Pedersöre	116	71	41 (23)	210	
Uusikaarlepyy	93	71	42 (23)	<u>187</u>	
					1122
Vöyri	96	71	29 (17)	184	
Mustasaari	250	141	114 (60)	451	Keskinen: 6,5
Vaasa	771	509	330 (200)	1480	
Laihia	114	55	35 (20)	<u>189</u>	
					2304
Maalahti	76	58	36 (20)	154	
Korsnäs	28	21	26 (15)	64	
Närpiö	117	101	48 (26)	244	Etelä: 2,2
Kaskinen	31	20	17 (10)	61	
Kristiinankaupunki	121	79	77 (40)	<u>240</u>	
					763
	2168	1482	Totalt: 948 → ca 539/år	4189	



Kommentarer

- Heltid = 220 arbetsdagar per år = 44 veckor, 8 besök per vecka --> 352 besök/år/heltidsseniorrådgivare -->
- 12 heltidsseniorrådgivare för att klara av åldersklassen 70-åringar, hembesök till 80-åringar och närståendevårdarnas hälsogranskningar **OM** 90% av alla seniorer i dessa kategorier tar emot denna möjlighet.
- I nuläget har vi 6,5 seniorrådgivare för hela Österbotten
- Oförutsägbart: sjukfrånvaro, skolningsdagar, planeringsdagar för gruppträffar, gruppträffar, infoträffar, hur många seniorer som reagerar på kallelsen,
- Digitala tjänster/distans?
- Hur många som fortfarande bor hemma? Här i föregående tabell räknat med 90%
- Hur många som redan har regelbundna vårdtjänster och därmed inte omfattas av seniorrådgivningstjänsten?

Kommentit

- Kokopäivätyö = 220 työpäivää vuodessa = 44 viikkoa, 8 käyntiä viikossa --> 352 käyntiä/vuosi/kokoaikainen seniorineuvoja -->
- 12 kokoaikaista seniorineuvojaa 70-vuotiaiden ikäryhmään, kotikäyntejä 80-vuotiaille ja omaishoitajien terveystarkastuksia varten **JOS** 90 % kaikista näihin ryhmiin kuuluvista senioreista käyttää tätä mahdollisuutta.
- Tällä hetkellä meillä on 6,5 seniorineuvojaa koko Pohjanmaan alueella.
- Ennalta arvaamattomia: sairauslomat, koulutuspäivät, ryhmätapaamisten suunnittelupäivät, ryhmätapaamiset, infotapaamiset, kuinka moni seniori vastaa kutsuun.
- Digitaaliset palvelut/etäisyys?
- Kuinka moni asuu vielä kotona? Tässä edellisessä taulukossa lasketaan 90 %.
- Kuinka monella on jo säännölliset hoivapalvelut, eivätkä ne näin ollen kuulu seniorineuvolapalvelujen piiriin?



Projekt 2025-27

- Tydliggöra minnesklientens vårdstig
- Utveckling av FINGER-nätverket och samarbetet med kommuner och tredje sektorn
- Utveckla material och web-sidor inkl **infopakett till alla 68-åringar**
- Höja allmänhetens kunskapsnivå och medvetenhet dels om hälsosam livsstil och minnessjukdomar
- Berör både seniorrådgivning och minnesmottagningsverksamhet

Hanke 2025-27

- Muistiasiakkaan hoitopolun selkeyttäminen
- FINGER-verkoston kehittäminen ja yhteistyö kuntien ja kolmannen sektorin kanssa
- Materiaalin ja verkkosivujen kehittäminen, mukaan lukien **infopaketti 68-vuotiaille**
- Yleisön tietämyksen ja tietoisuuden lisääminen terveellisistä elämäntavoista ja muistisairauksista.
- Sisältää sekä seniorineuvolan että muistipoliklinikkatoiminnan.



Välstånd genom livet. Hyvinvointia läpi elämän.



Österbottens välfärdsområde
Pohjanmaan hyvinvointialue