

Fullmäktigemotion om införande av musikväskor för att ordna musikstunder med låg tröskel för äldre

Musik är ett värdefullt och effektivt verktyg för att stöda den emotionella, sociala och kognitiva funktionsförmågan vid minnessjukdomar. Detta konstateras av spetsforskningsenheten för musik, medvetande, kropp och hjärna vid Helsingfors universitet.

Närvårdaren Emma Sandberg har tagit fram en väska som uppmuntrar till att ordna musikstunder med låg tröskel. Sandbergs observationer om hur musikstunderna påverkar måendet och humöret hos äldre som bor på grupphem har varit häpnadsväckande. Till och med klienter som är mycket tystlåtna har blivit mycket mera pratsamma och närvarande efter musikstunden. Observationen stämmer överens med forskningsdata.

Vi föreslår att Österbottens välfärdsområde, som ett verktyg för vårdpersonalen, testar musikväskan som uppmuntrar till musikstunder med låg tröskel för äldre. Så här kan vi stöda äldres välbefinnande och funktionsförmåga.

Utvecklaren av musikväskan tog emot priset Queen Silvia Nursing Award i Sverige i september 2025.

Musikväskan innehåller lättanvända rytminstrument och instruktioner för hur de ska användas. I Tammerfors har musikväskorna kunnat anskaffas via donationer.

Vasa 6.10.2025



Lotta Alhonnoro