



HÄLSOGRANSKNINGSPLAN ÖSTERBOTTENS RÄDDNINGSVÄRK

2025-2029

Innehåll

Hälsogranskningar inför Räddningsverkets kurser	2
Arbetsgivaren bekostar de hälsogranskningar som krävs för kurserna. Undersökningar som genomförts inom ett år behöver inte upprepas.	2
Hälsogranskning inför grundkurs i räddningsverksamhet och inför kurs i släckningsteknik (samt inför kurser i vägtrafikräddning, gruppleddare och CBRNE):	2
Hälsogranskning inför rökdykningskurs (samt inför kurser i Kemikaliedykning, Ytbärgning och Arbete i områden med fallrisk (PVAT1))	2
Brandmän och brandförmän i huvudsyssla	3
Vattendykare- (tryck)	4
Befäl och granskare.....	4
Brandmästare	4
Service-enhet	4
Servicemontör	4
Utrustnings-service.....	4
Avtalspersonal som deltar i räddningsverk-samhet:.....	5
Förstavårdare	6

Hälsogranskningar inför Räddningsverkets kurser

Arbetsgivaren bekostar de hälsogranskningar som krävs för kurserna. Undersökningar som genomförts inom ett år behöver inte upprepas.

Hälsogranskning inför grundkurs i räddningsverksamhet och inför kurs i släckningsteknik (samt inför kurser i vägtrafikräddning, gruppleddare och CBRNE):

- **Före hälsogranskningen:** Firefit-test (cykelergometer (syresättning) och muskelkonditionstest) vid räddningsverket
- förhandsblankett
- syn, RR, BMI
- audio
- spirometri + bronkodilatation
- EKG
- B-Peth C-körkort
- ➔ **Läkargranskning.**
- ➔ Läkaren som utför hälsogranskningen skall helst vara specialiserad inom företagshälsovård eller allmänmedicin.
- ➔ På basen av läkargranskningen ska läkaren avge ett lämplighetsutlåtande om den sökandes hälsotillstånd (**lämplig, olämplig**) för kursen. Av utlåtandet ska det framgå vad bedömningen gäller (grundkurs i räddningstjänst). Om det visar sig att den sökande har ett medicinskt tillstånd (t.ex. astma, insulinbehandlad diabetes) som hindrar honom/henne från att fortsätta till rökdykningskurs, bör det framkomma i utlåtandet att den sökande inte är lämplig för rökdykningskurs.

Hälsogranskning inför rökdykningskurs (samt inför kurser i Kemikaliedykning, Ytbärgning och Arbete i områden med fallrisk (PVAT1))

- **Före hälsogranskningen:** Firefit-test (cykelergometer (syresättning) och muskelkonditionstest) vid räddningsverket
- förhandsblankett
- syn, RR, BMI
- audio
- spirometri + bronkodilatation
- EKG
- Lipider, PVK, P-Gluk, EKG, S-Krea, Alat, B-Peth, Kemisk screening
- ➔ **Läkargranskning**
- ➔ En ny hälsogranskning krävs inför rökdykningskursen om hälsogranskningen före grundkursen i räddningsverksamhet var mindre omfattande än vad som krävs för rökdykningskursen, inte innehöll en bedömning av lämpligheten för rökdykningskursen, är äldre än åtta månader eller om man misstänker en förändring i hälsotillståndet efter hälsogranskningen. Syftet med hälsogranskningen är att säkerställa att personen är lämplig för kursen när det gäller hälsa och funktionsförmåga.
- ➔ Gällande rökdykningskursen bör arbetsgivaren kräva att en första granskning görs på företagshälsovården, baserat på exponering i arbetet och hälsokrav.
- ➔ Läkaren bör känna till hälso- och lämplighetskraven för räddningsarbete och processen för lämplighetsbedömning.

YRKESGRUPP	EXPONERINGAR §4	ÖVRIGA EXPONERINGAR/ BELASTNINGSAKTORER §7	GRANSKNINGSINTERVALL GRANSKNINGENS INNEHÅLL
------------	-----------------	--	--

Brandmän och brandförmän i huvudsyssla, rökdykare, ytlivräddare	Kolmonoxid, nattarbete, värmväxlingar (värme/kyla), kemikalier, risk för hot/våld, biologiska belastningsfaktorer	Fysiska-, psykiska- och psykosociala belastningsfaktorer, risk för olycksfall, buller	Första granskning + periodisk hälsogranskning Granskningsintervall: vart 3:dje år <40 år, vartannat år 40-50 år, varje år > 50 år I varje granskning: Räddningsverkets enkät om hälsotillstånd, spirometri + bronkodilatation, syn, RR, BMI, exponeringsdagbok UNDANTAG: 50 – 60 år spiro + bronko och audio. minst vartannat år Lab: Lipider, PVK, P-Gluk, EKG, S-Krea, Alat, B-Peth Audio: minst vart 3:dje år THX-rtg: vid behov enligt läkarordination Spiroergometri/belastnings EKG: vid behov och enligt möjlighet vid första granskningen och > 50 år med 3-5 års mellanrum - hepatit B- vaccin, TBE-vaccin. Influenssavaccin för personal som direkt deltar i vården eller omsorgen av patienter och klienter, till exempel sjuktransport- och akutvårdspersonal -> Läkargranskning Räddningsverkets uppgifter delas upp i fyra nivåer: 1. Vaativat tehtävät / Krävande uppgifter 2. Savusukellusta edellyttävät perustehtävät/ Grunduppgifter som kräver rökdykning 3. Perustehtävät / Grunduppgifter 4. Muut pelastustoimen tehtävät / Övriga uppgifter inom räddningsväsendet Mellangranskning utförs efter lång sjukfrånvaro, nydiagnostiserad sjukdom och efter omfattande ingrepp (tex operationer, konvertering av hjärtrytm, ballongutvidgning osv). Rörlighets- och balanstest i samband med hälsogranskning (görs av företagsfysioterapeut). Undantag: 50 – 60 åringar minst vartannat år Övriga Firefit tester (Cykelergometri- (syreupptagningsförmåga) och muskelkonditionstest samt rökdykningsbana) på räddningsverket. Färgseende test vart 6 år för båtförare. Arbetsgivaren bekostar körkortsintyget.
---	--	--	---

Vattendykare- (tryck) (Skolningsdjup 15-30 m)	Tryckväxlingar, kyla+ rökdykarnas exponeringar: Kolmonoxid, biologiska belastningsfaktorer, buller, nattarbete, värmewäxlingar (värme/kyla), kemikalier, risk för hot/våld	Fysiska-, psykiska- och psykosociala belastningsfaktorer, risk för olycksfall	Samma innehåll som rökdykarnas hälsogranskning + TSH, Na, K, HbA1C. Granskningsintervall: vart 3:dje år <40 år, vartannat år 40-50 år, varje år > 50 år. Årligen enkät om hälsotillstånd. I första granskningen utlåtande/bedömning av företagsläkare med specialkompetens i dykarmedicin. Övriga undersökningar beroende på den kliniska bilden. Välitarkastus suoritetaan pitkän sairauspoissaolon, uuden diagnosoidun sairauden ja merkittävien toimenpiteiden jälkeen (esim. leikkaukset, rytmihäiriöiden käännot, pallolaajennukset jne.) sekä aina sukellusonnettomuuden ja sukeltajantaudin jälkeen. Granskning hos tandläkare på kommunala sidan vartannat år eller oftare vid behov.
Befäl och granskare	Kemikalier	Psykiska- och psykosociala belastningsfaktorer, kemikalier	Granskningsintervall: 3-5 års mellanrum Psykiska- och psykosociala belastningsfaktorer (Spirometri v.b) syn PVK, Lipidier, P-Gluk, S-Alat, S-Krea, B-Peth, EKG -> Läkargranskning
Brandmästare	Nattarbete	Kolmonoxid, buller, kemikalier, risk för hot/våld, fysiska-, psykiska-, psyk.soc.- och biologiska belastningsfaktorer, risk för olycksfall	Granskningsintervall: vart 3:dje år <40 år, vartannat år 40-50 år, varje år > 50 år Samma innehåll som rökdykare FireFit-tester rekommenderas, inte obligatorisk.
Service-enhet Servicemontör	Kemikalier, damm, buller, vibration	Fysisk belastning, risk för olycksfall	Granskningsintervall: vart 3:dje år. Audio, enkät om symptom i luftvägarna (spirometri vb) PVK, Lipider, P-Gluk, S-Alat, S-Krea, B-Peth
Utrustnings- service		Fysisk belastning, Sot, damm, buller, kemikalier	Granskningsintervall: vart 3:dje år. Audio, enkät om symptom i luftvägarna (spirometri vb) PVK, Lipider, P-Gluk, S-Alat, S-Krea.

Avtalspersonal som deltar i räddningsverksamhet: Krävande uppgifter: Rökdykare, ytlivräddare, personer som arbetar i områden med fallrisk, Avtalspersonal som exponeras märkbart (ASA registergräns, 40 t/år)	Kolmonoxid, nattarbete, värmeväxlingar (värme/kyla), kemikalier, risk för hot/våld, biologiska belastningsfaktorer	Fysiska-, psykiska- och psykosociala belastningsfaktorer, risk för olycksfall, buller	Första granskning + periodisk hälsogranskning Granskningsintervall: vart 3:dje år <40 år, vartannat år 40-50 år, varje år > 50 år I varje granskning: Räddningsverkets enkät om hälsotillstånd, spirometri + bronkodilatation, syn, RR, BMI, exponeringsdagbok UNDANTAG: 50 – 60 år spiro + bronko och audio. minst vartannat år Lab: Lipider, PVK, P-Gluk, EKG, S-Krea, Alat, B-Peth Audio: minst vart 3:dje år THX-rtg: vid behov enligt läkarordination Spiroergometri/belastnings EKG: vid behov och enligt möjlighet vid första granskningen och > 50 år med 3-5 års mellanrum - hepatit B- vaccin, TBE-vaccin. -> Läkargranskning Räddningsverkets uppgifter delas upp i fyra nivåer: 1. Vaativat tehtävät / Krävande uppgifter 2. Savusukellusta edellyttävät perustehtävät/ Grunduppgifter som kräver rökdykning 3. Perustehtävät / Grunduppgifter 4. Muut pelastustoimen tehtävät / Övriga uppgifter inom räddningsväsendet Mellangranskning utförs efter lång sjukfrånvaro, nydiagnostiserad sjukdom och efter omfattande ingrepp (tex operationer, konvertering av hjärtrytm, ballongutvidgning osv). Övriga Firefit tester (Cykelergometri- (syreupptagningsförmåga) och muskelkonditionstest samt rökdykningsbana) på räddningsverket. Övrig hälsogranskningsverksamhet sker via huvudsysslans företagshälsovård. Undersökningar som har gjorts på annat håll inom ett år beaktas, om resultaten är tillgängliga Första granskning efter att Firefit testerna är gjorda. Avtalspersonal Firefit minst 2,0. Undantag: Inte influenssavaccineringar, inte rörlighets- och balanstester, inte körkortsintyg.
--	---	--	---

