

## Fullmäktigemotion om att naturmiljöers hälsofördelar bör utnyttjas och tas i beaktande i planeringen av servicen

Naturen, skogarna och grönmiljöerna är enormt viktiga för hälsan och välbefinnandet. Enligt forskning är naturmiljöerna bra för den psykiska hälsan samtidigt som de minskar stressen, förbättrar humöret och skyddar barnen mot beteendestörningar. Hos vuxna verkar tillgången till grönområden skydda mot fetma eller övervikt samt typ 2-diabetes. Regelbunden exponering för mångsidiga naturmiljöer verkar också förändra människans hud och tarmflora så att de blir mångsidigare och därmed fördelaktigare för hälsan. Även om hälsoeffekterna hos naturmiljöerna i stor utsträckning är kända tillämpas de fortfarande i ringa grad inom social- och hälsovården. Det här är innebär att naturmiljöernas potential att minska kostnaderna i social- och hälsovården går förlorad.

Jag föreslår att Österbottens välfärdsområde ska skrida till åtgärder för att välfärdsområdet mer systematiskt än tidigare ska kunna dra nytta av hälsoeffekterna hos naturmiljöerna i planeringen av servicen och vården. Det här förutsätter att välfärdsområdet även samarbetar med externa tjänsteproducenter, liksom organisationer och kommuner i regionen. Kommunerna ansvarar för stadsplaneringen, grönområdena, närnaturen och skogsanvändningen.

Forskning visar att hälsoeffekterna är starkare i gamla skogar. Men det är också viktigt att skydda den biologiska mångfalden. En studie gjord vid Helsingfors universitet påvisade att om det fanns mer natur på daghemmets gårdsplan fanns det fler gynnsamma mikrober på barnens hud. Här är det inte bara fråga om motståndskraft. I den s.k. ADELE-studien noterade man att när man förde in skogsbotten och färdig gräsmatta på daghemmets gårdsplan blev leken mångsidigare och barnen rörde på sig mer.<sup>1</sup>

Luke<sup>2</sup> har uppskattat att den totala ekonomiska nyttan av naturmiljöer enbart i fråga om depression, typ 2-diabetes och läkemedelsbehandlingarna av astma i Finland uppgår till 139,4 M€–290,8 M€ per år beroende på hur värdet av förlorade levnadsår räknas.

Det hälsoekonomiska värdet av naturmiljöer i Finland uppgår till totalt 2,5 miljarder euro per år. Det här är en så högklassig vård, prevention och effektiv användning av resurser att vi inte kan låta bli att dra nytta av naturens potential.

Vasa 30.3.2026

Lotta Alhonnoro, de Gröna

---

<sup>1</sup> Luonnon monimuotoisuus tarkoittaa sitkeyttä ja terveyttä – myös ihmisille <https://www.helsinki.fi/fi/uutiset/terveempi-maailma/luonnon-monimuotoisuus-tarcoittaa-sitkeytta-ja-terveytta-myos-ihmisille>

<sup>2</sup> Tyrväinen, L., Halonen, J.I., Pasanen, T., Ojala, A., Täubel, M., Kivelä, S., Leskelä, A.-R., Pennanen, P., Manninen, J., Sinkkonen, A., Haahtela, T., Haveri, H., Grotenfelt-Enegren, M., Lankia, T. & Neuvonen, M. 2024. Luontoympäristön terveysvaikutukset ja niiden taloudellinen merkitys. Luonnonvara- ja biotalouden tutkimus 76/2024. Luonnonvarakeskus. Helsinki. 89 s.