Fullmäktigemotion om stärkande av motions- och livsstilsrådgivningen i Österbottens välfärdsområde

Orörlighet, övervikt och andra ohälsosamma levnadsvanor utgör betydande utmaningar för folkhälsan, vilket leder till ökad sjuklighet och ett större behov av tjänster. I och med detta är det särskilt viktigt att satsa på förebyggande åtgärder samt att stödja barns, ungas och familjers välbefinnande så tidigt som möjligt.

Det finns starka belägg för att livsstils- och motionsrådgivning är effektiva metoder. För att uppnå dessa mål måste samarbetet mellan välfärdsområdet, kommunerna, organisationerna samt idrotts- och idrottsaktörerna i regionen fungera. Samarbetet bör basera sig på en tydlig ansvarsfördelning, gemensamma mål och överenskomna verksamhetsmodeller.

Syftet med denna motion är att främja befolkningens hälsa och funktionsförmåga, förebygga livsstilssjukdomar och skapa en kostnadseffektiv och välfungerande samarbetsmodell mellan Österbottens välfärdsområde, kommunerna och organisationerna i regionen.

Samlingspartiets fullmäktigegrupp föreslår att Österbottens välfärdsområde:

- ska stärka det förebyggande arbetet för att motverka orörlighet, övervikt och livsstilssjukdomar samt effektivt ska integrera motionsrådgivningen i välfärdsområdets verksamhet som en sammanhållen och fungerande servicekedja,
- ska utarbeta en tydlig verksamhetsmodell i samarbete med kommunerna och organisationerna, där parternas roller, ansvar och samarbetsstrukturer fastställs så att invånarna får tillgång till en smidig och välfungerande servicehelhet,
- ska utveckla mätare och rutiner för uppföljningen av genomslagskraften i verksamheten, utfallet av samarbetet och ändamålsenligheten hos servicekedjorna samt regelbundet ska rapportera till välfärdsområdesfullmäktige om hur verksamheten framskridit, utfallit och fått effekt.

Vasa 8.6.2026

Samlingspartiets fullmäktigegrupp